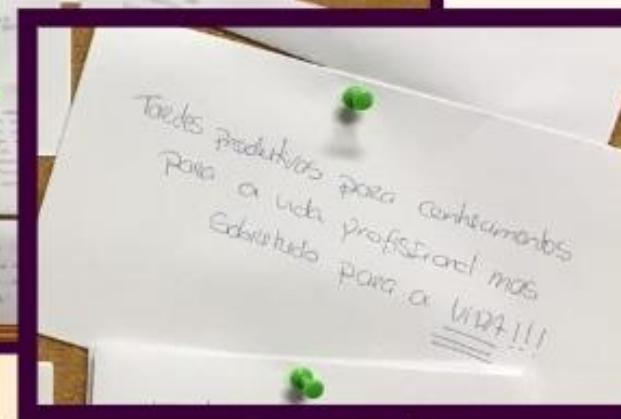
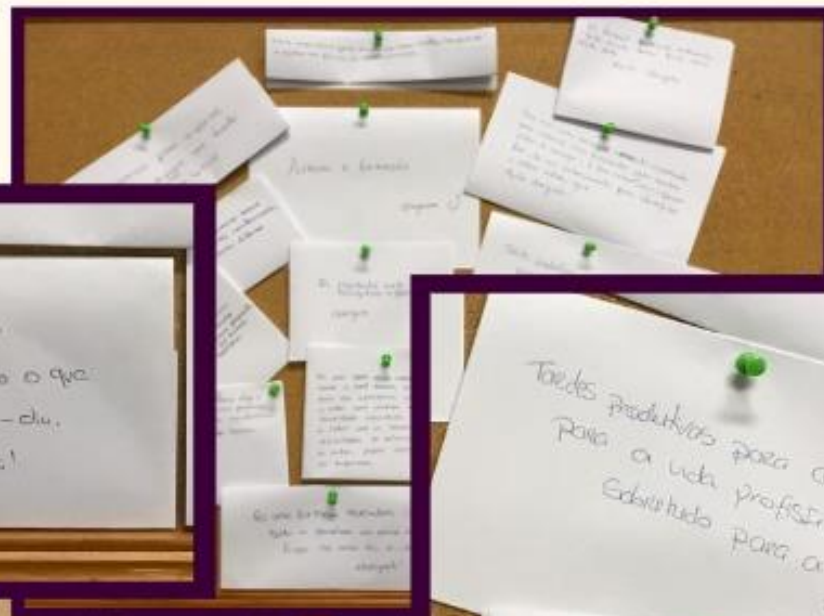
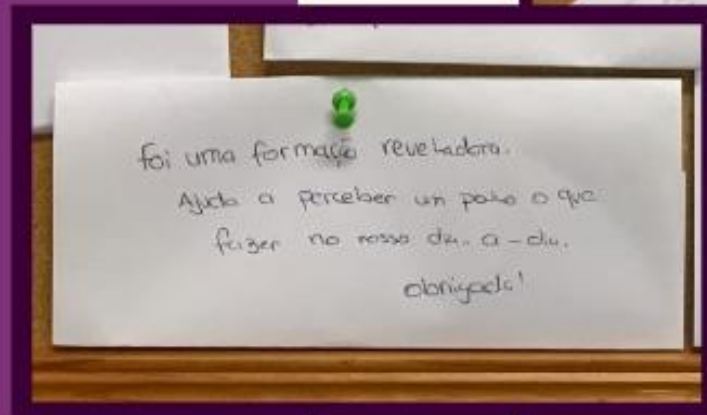


Seminário
CESOP-Local & Inovação
Desenvolvimento
& Local

SAÚDE MENTAL

Intervenção em
contexto laboral

30 de novembro 2023
15 horas
via YouTube da
Católica-CESOP



CATOLICA
CESOP - SONDAGENS



CESOP
LOCAL

Município
Palmela
conquista



Apresentação de resultados

Diagnóstico sobre Saúde Mental e Física dos/as trabalhadores/as municipais

Município
Palmela

Estudo realizado através da Saúde Ocupacional e Ação Social da Divisão de Recursos Humanos com o apoio do Observatório Economico e Social





Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais

- Porquê este diagnóstico?
- Os desafios atuais são múltiplos e exigem um olhar atento sobre a pessoa, o ativo de maior valor de qualquer organização
- A saúde mental e física dos/as trabalhadores/as é uma preocupação do Município de Palmela
- O município de Palmela quer participar na busca de intervenções no âmbito da saúde mental que potenciem o apoio que os/as trabalhadores/as estão a precisar.



Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais

- **Objetivo do estudo**
- Conhecer a realidade dos/as trabalhadores/as do nosso município no que diz respeito a indicadores relacionados com a saúde física e psíquica para poder intervir, identificando as situações que estando relacionadas com estes indicadores devem ser acompanhadas.
- Assim pretende-se :
 - Avaliar o impacto da pandemia nas diferentes dimensões da saúde que permitam tomar medidas promotoras de bem-estar e de reforço da saúde física e psíquica.



Instrumento

- Os resultados obtidos foram recolhidos sob a forma de inquérito por questionário a dois grupos de trabalhadores:
 - Dirigentes, Chefias e Coordenadores/as
 - Trabalhadores/as



Administração do instrumento de recolha de dados

. Direta

Presencial para os trabalhadores sem acesso à intranet

Através da intranet para os restantes trabalhadores

- Entre 6 de maio e 30 setembro 2022



Tratamento dos dados

Quantitativos (questões fechadas sob a forma de escala de Likert)

. **Estatística descritiva** baseada na análise de frequências

Qualitativos (questões abertas)

Análise de conteúdo (identificação das unidades de registo , enumeração, categorização e inferência)

Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



- A informação obtida foi sistematizada em 4 grupos principais:
 - Caracterização
 - Condições de Trabalho
 - Saúde Física
 - Saúde Mental

Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



- **Caracterização**

Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



Universo de estudo e Amostra

À data (Maio – Setembro 2022)

Chefias (Dirigentes e intermédios)

| Cargo/Categoria | Nº |
|----------------------------------|----|
| Diretor/a de Departamento | 6 |
| Chefe de Gabinete | 1 |
| Chefe de Divisão | 18 |
| Dirigente Intermédia de 3º Grau | 13 |
| Chefe de Equipa Multidisciplinar | 1 |
| Coordenador/a Técnico/a | 17 |
| Encarregado/a | 34 |

Trabalhadores/as

| Carreira/Categoria | Nº | Inquiridos |
|---|-----|------------|
| Técnicas/os Superiores | 217 | 121 |
| Assistentes Técnicos | 247 | 109 |
| Assistentes Operacionais | 368 | 82 |
| Fiscais (inclui Fiscal; Fiscal de Obras; Fiscal de Serviços de Águas e Saneamento e Fiscal de Leituras e Cobranças) | 15 | 5 |

Nota: 4 não responderam quanto à carreira

| N.º de chefias | N.º de respostas | Taxa de resposta (%) |
|----------------|------------------|----------------------|
| 90 | 59 | 65,6 |

| N.º de trabalhadores | N.º de respostas | Taxa de resposta (%) |
|----------------------|------------------|----------------------|
| 847 | 321 | 37,8 |

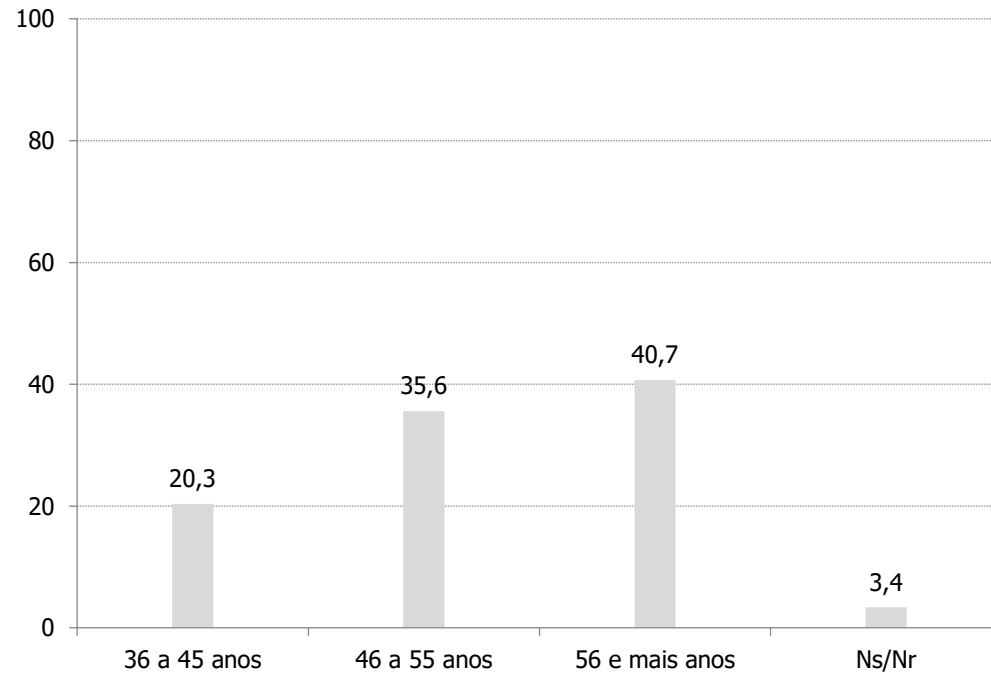
| N.º total de trabalhadores do município | N.º total de respostas | Taxa de resposta (%) |
|---|------------------------|----------------------|
| 937 | 380 | 40,5% |

Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais

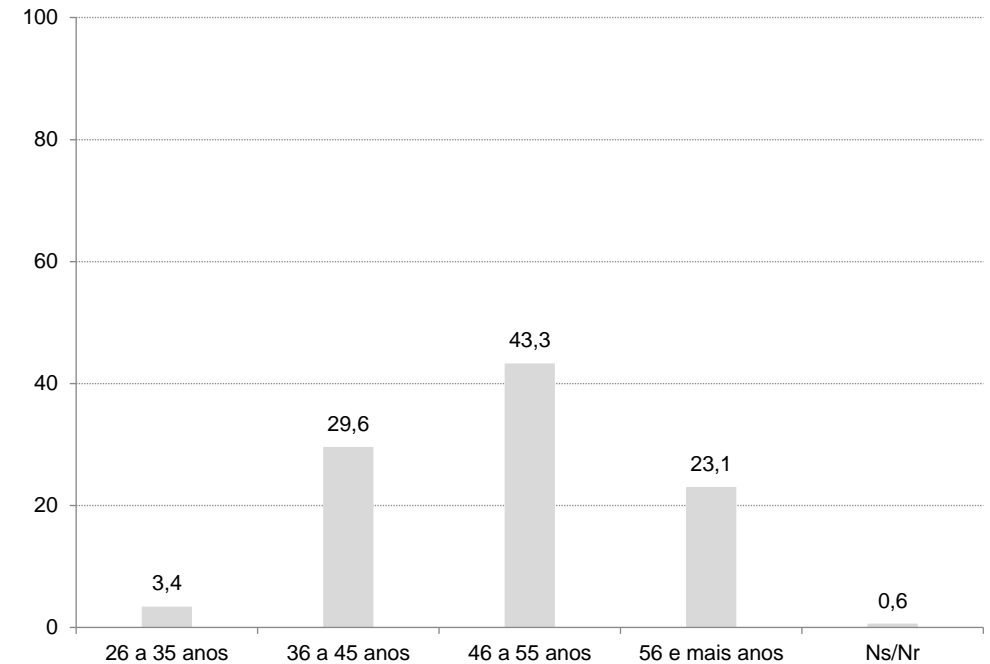


Escalão etário

Chefias



Trabalhadores/as

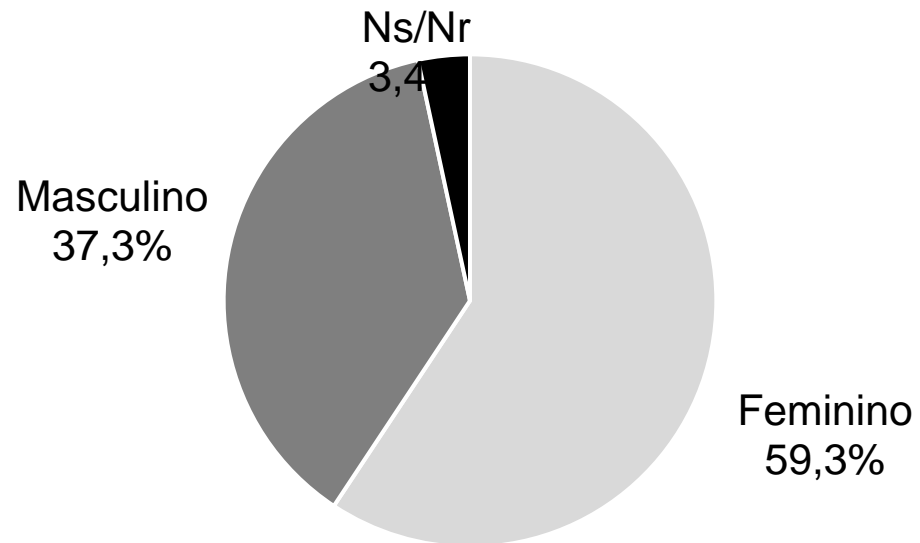


Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais

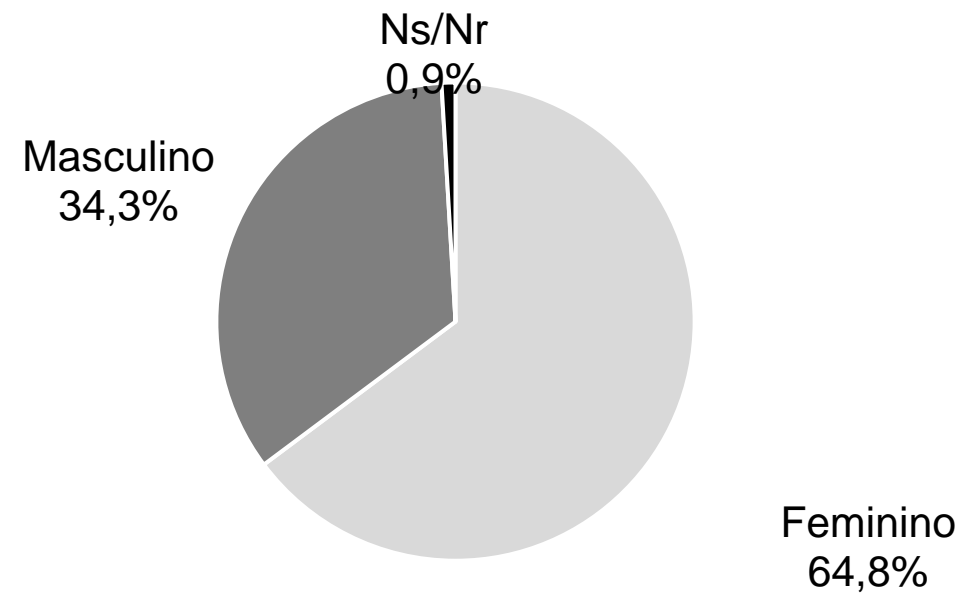


Género

Chefias

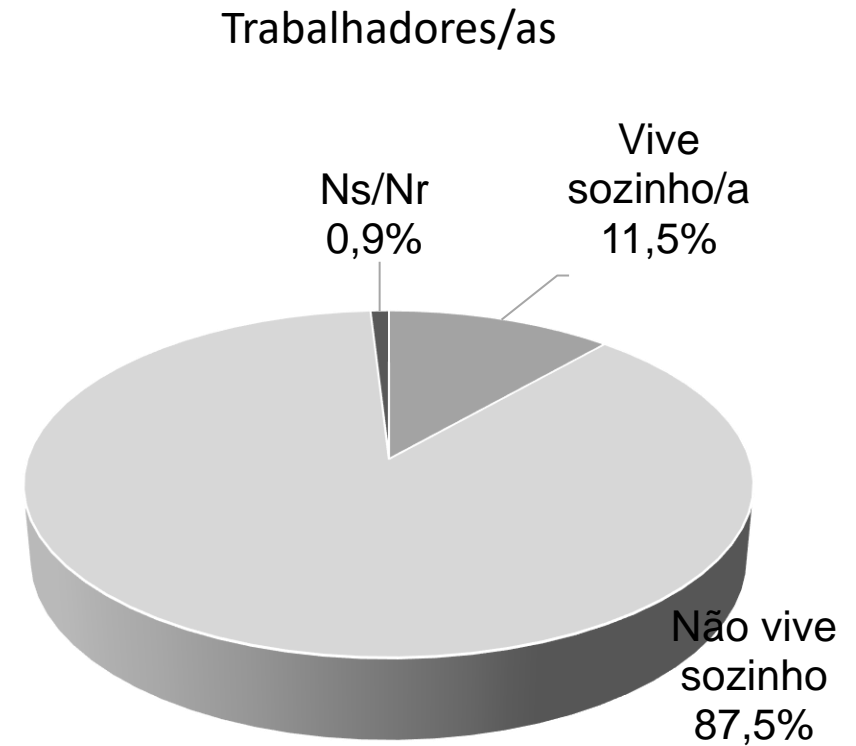
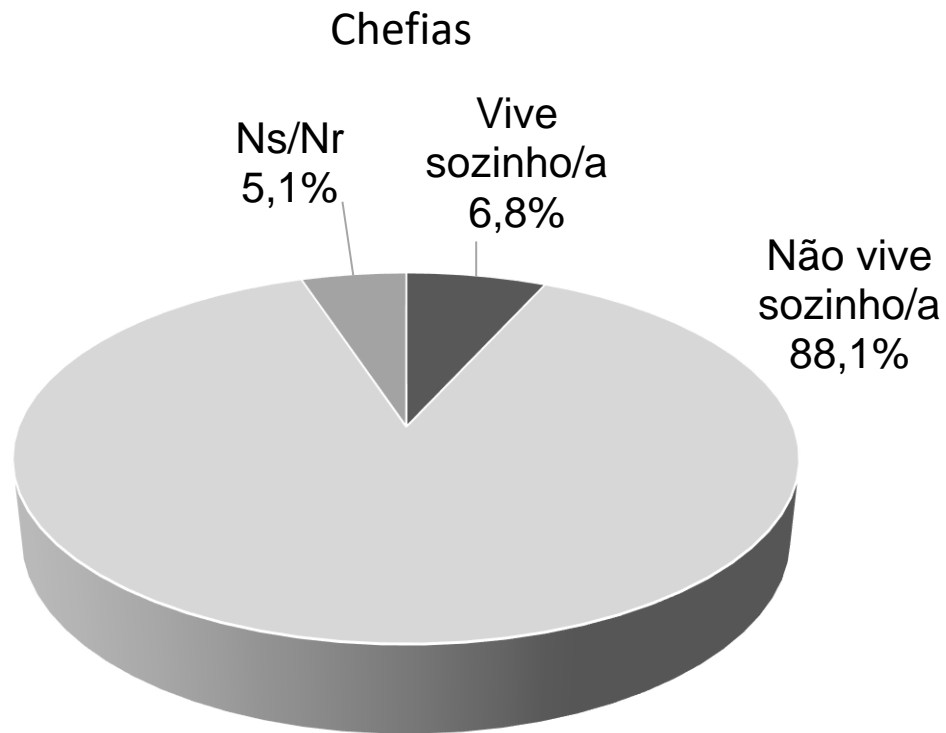


Trabalhadores/as





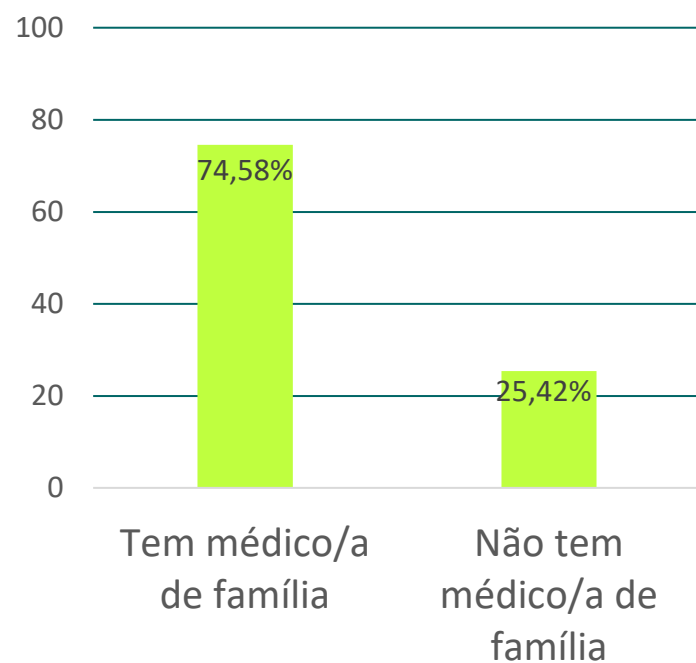
Agregado Familiar



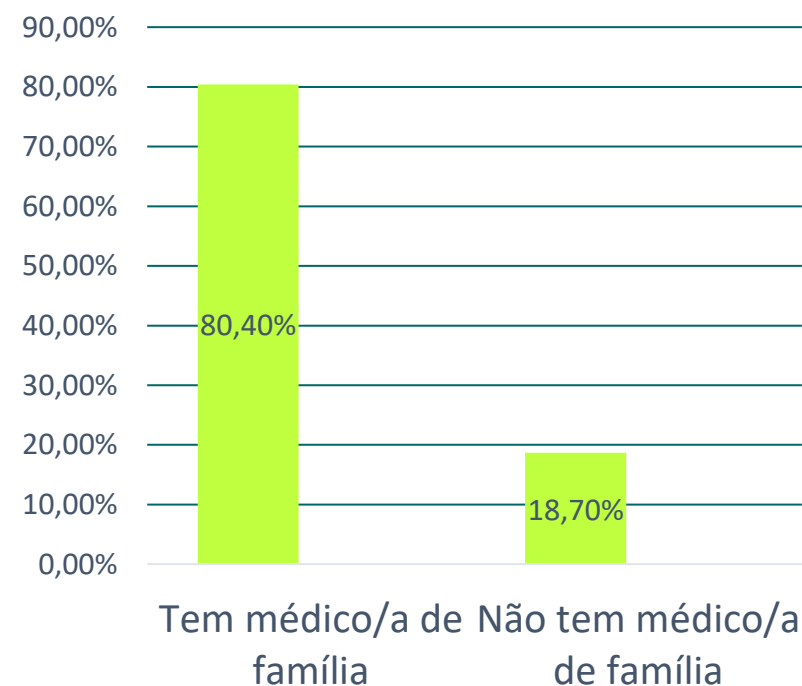
Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



Chefias



Trabalhadores/as

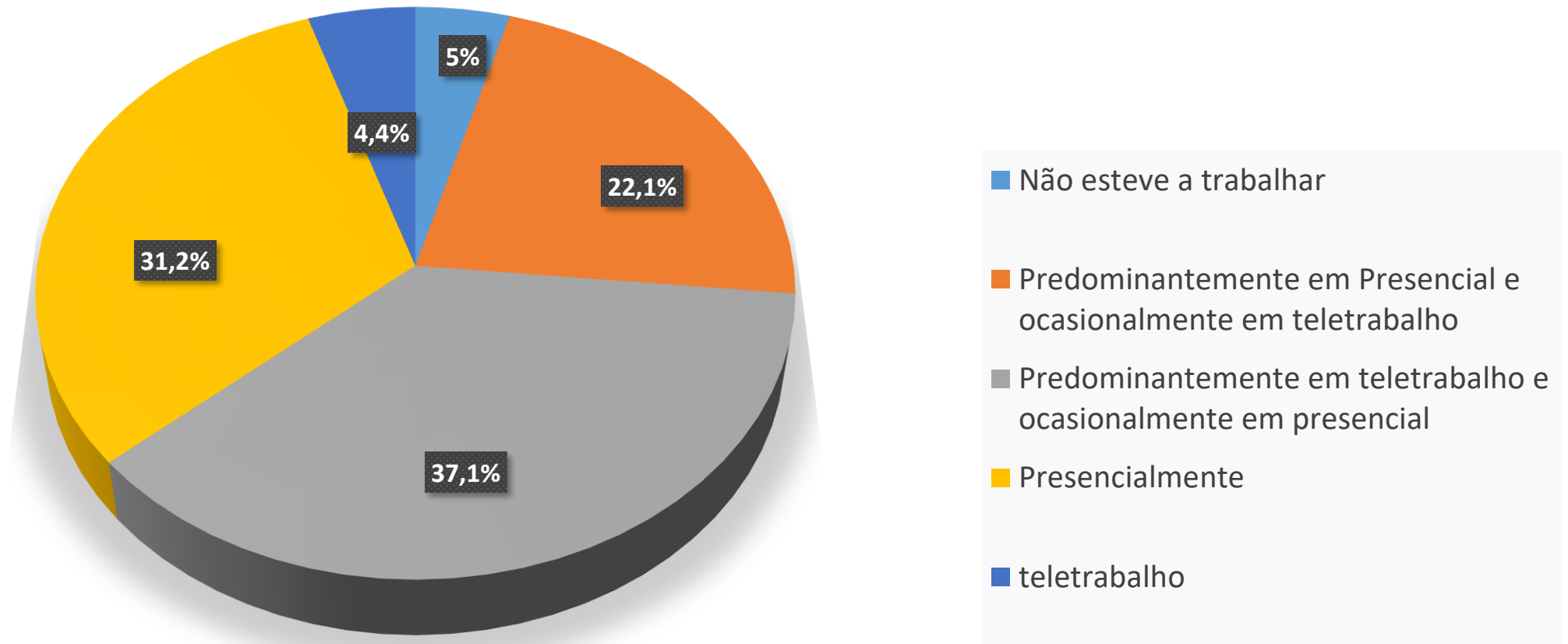




- Condições de Trabalho



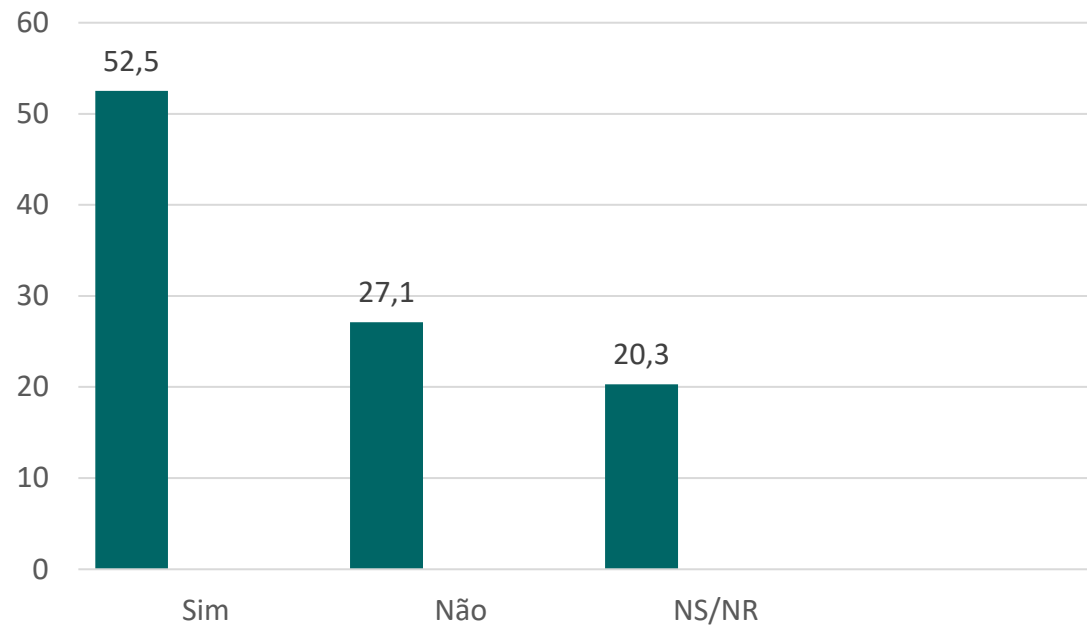
Modalidade de Trabalho na Pandemia – Trabalhadores/as



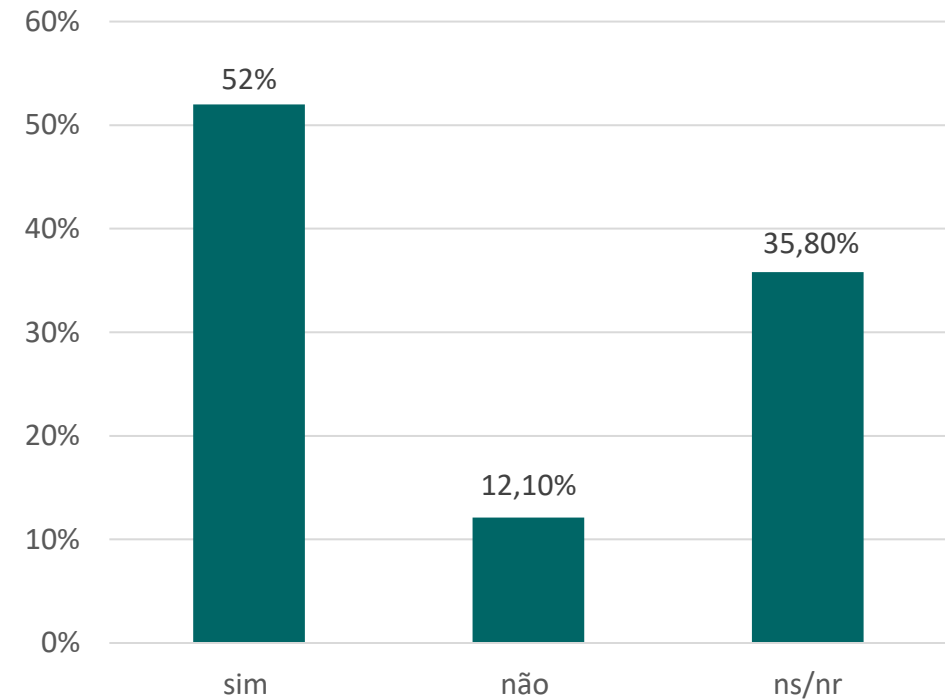


Vantagens do teletrabalho

Chefias



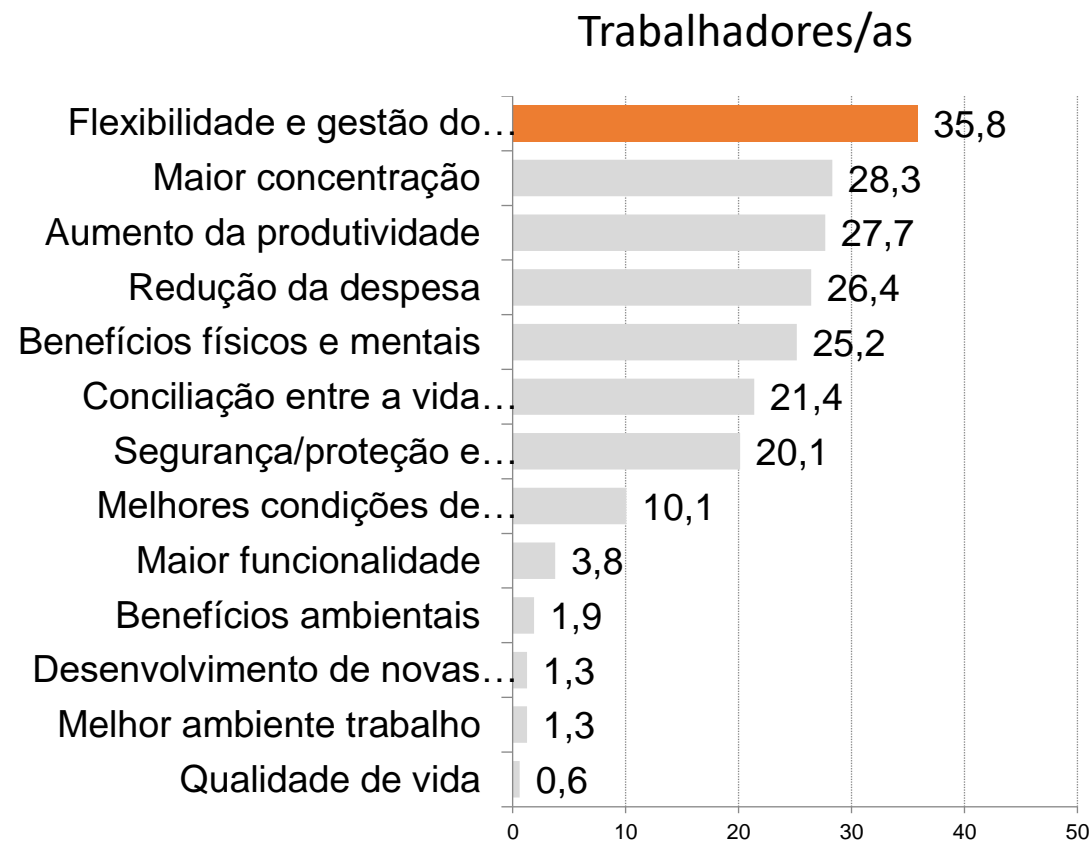
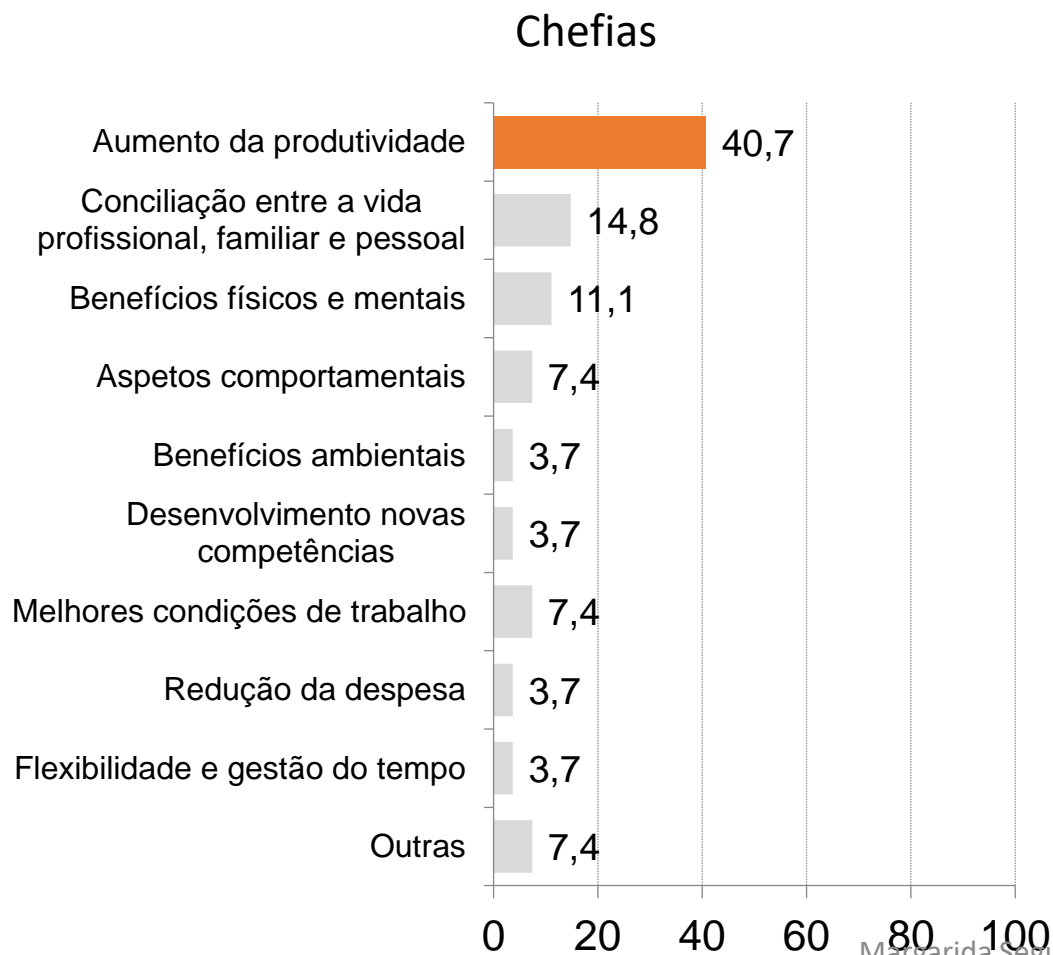
Trabalhadores/as



Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



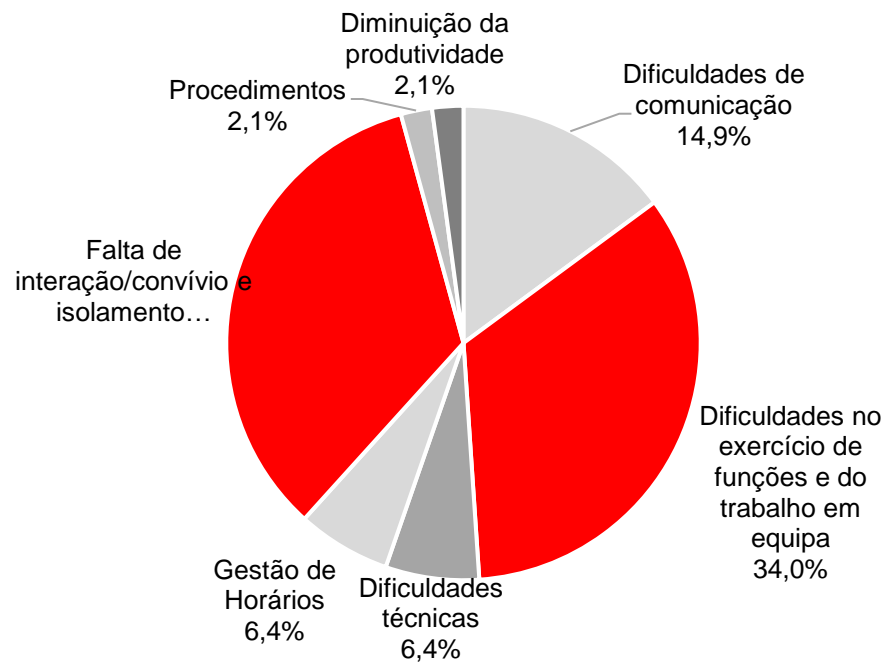
Vantagens do teletrabalho



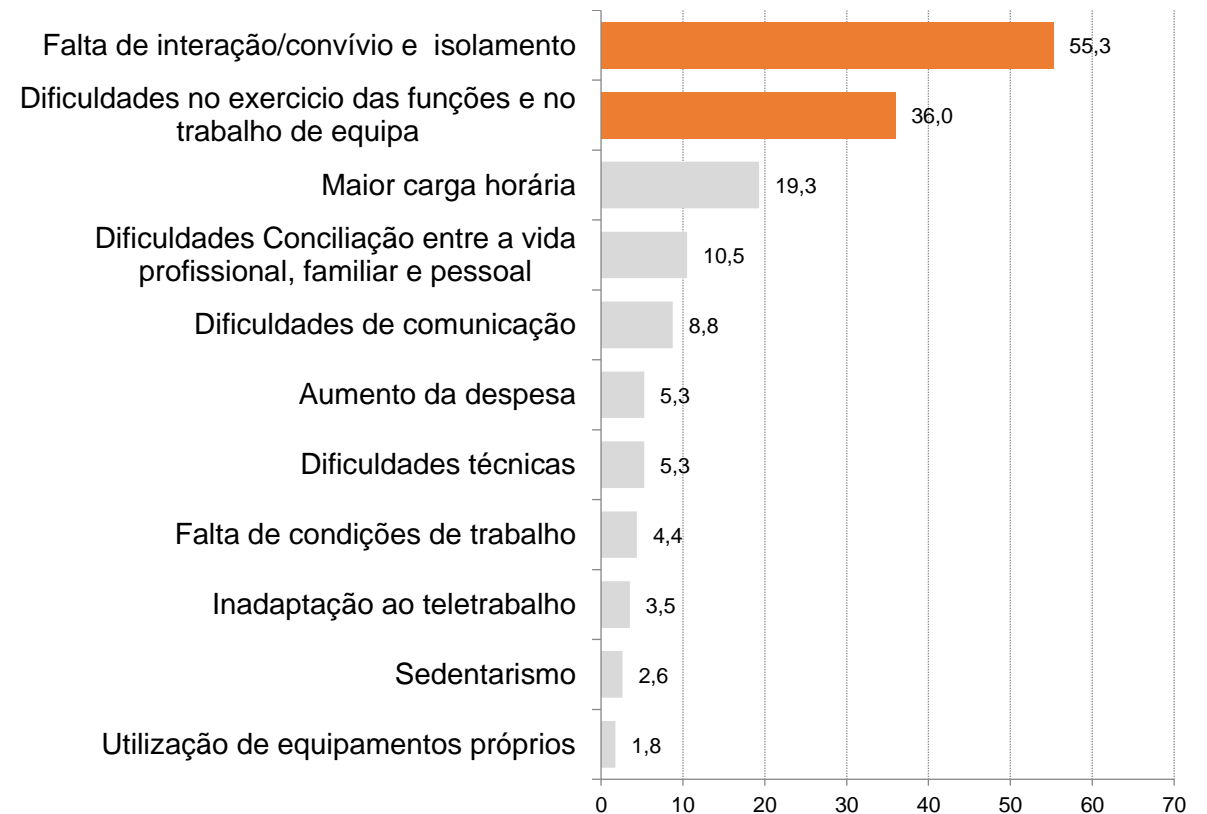


Desvantagens do teletrabalho

Chefias

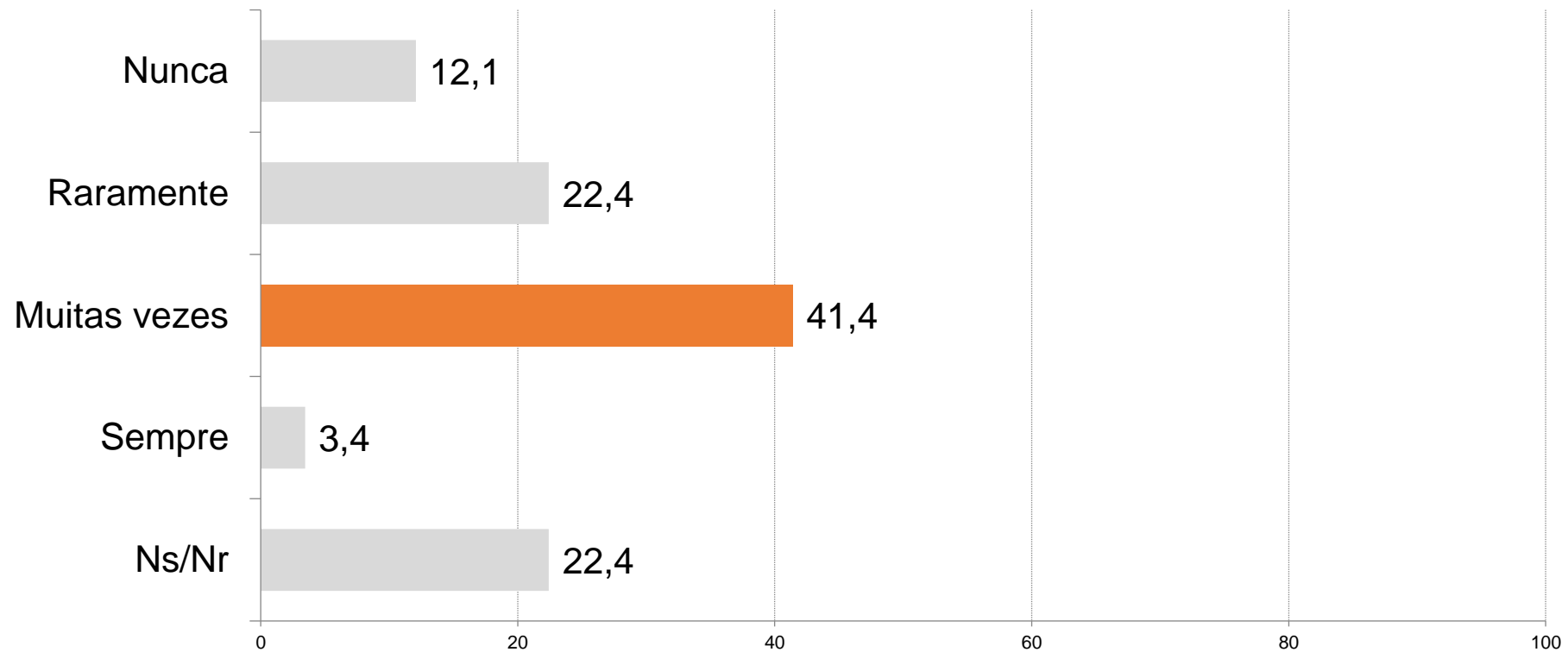


Trabalhadores/as





A situação pandémica afetou a gestão do seu grupo de trabalho (Chefias)





Dificuldades encontradas no desenvolvimento das atividades como gestor/a de equipa



Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais

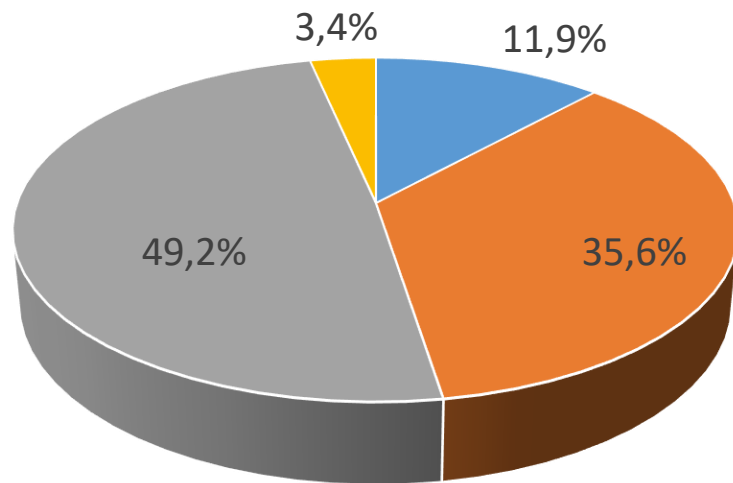


- Saúde Física



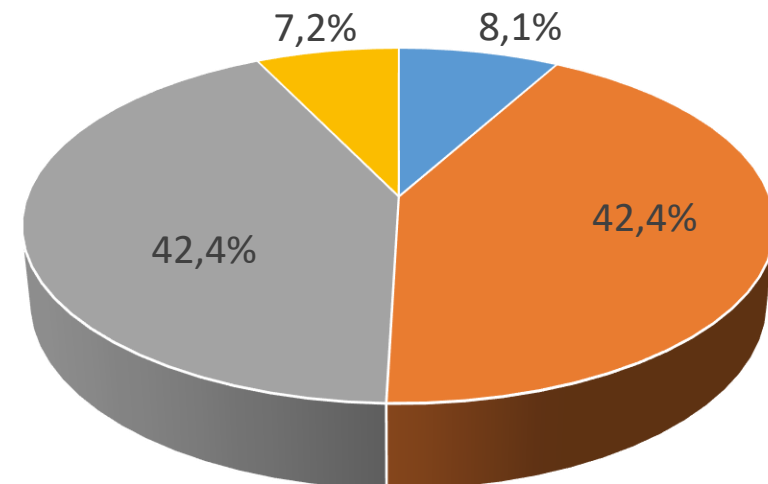
Avaliação da saúde física

Chefias



■ Fraca
■ Boa
■ Razoável
■ Muito Boa

Trabalhadores/as

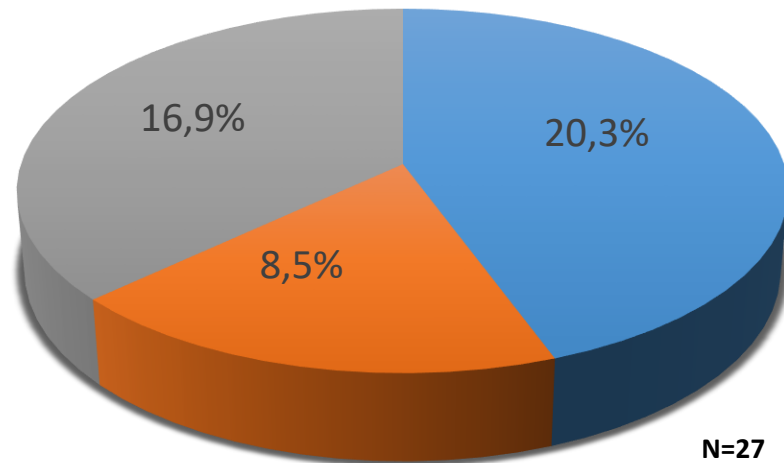


■ Fraca
■ Boa
■ Razoável
■ Muito Boa



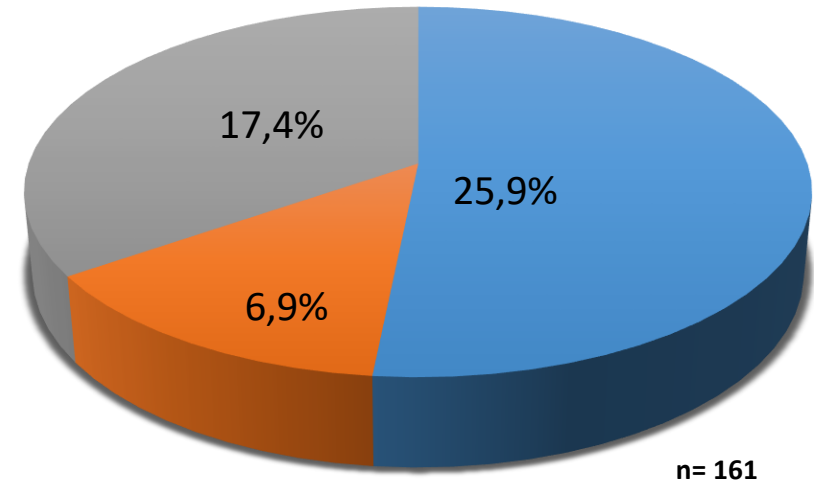
Toma Medicação

Chefias



■ Tensão arterial ■ Diabetes ■ Dormir

Trabalhadores/as



■ Tensão arterial ■ Diabetes ■ Dormir



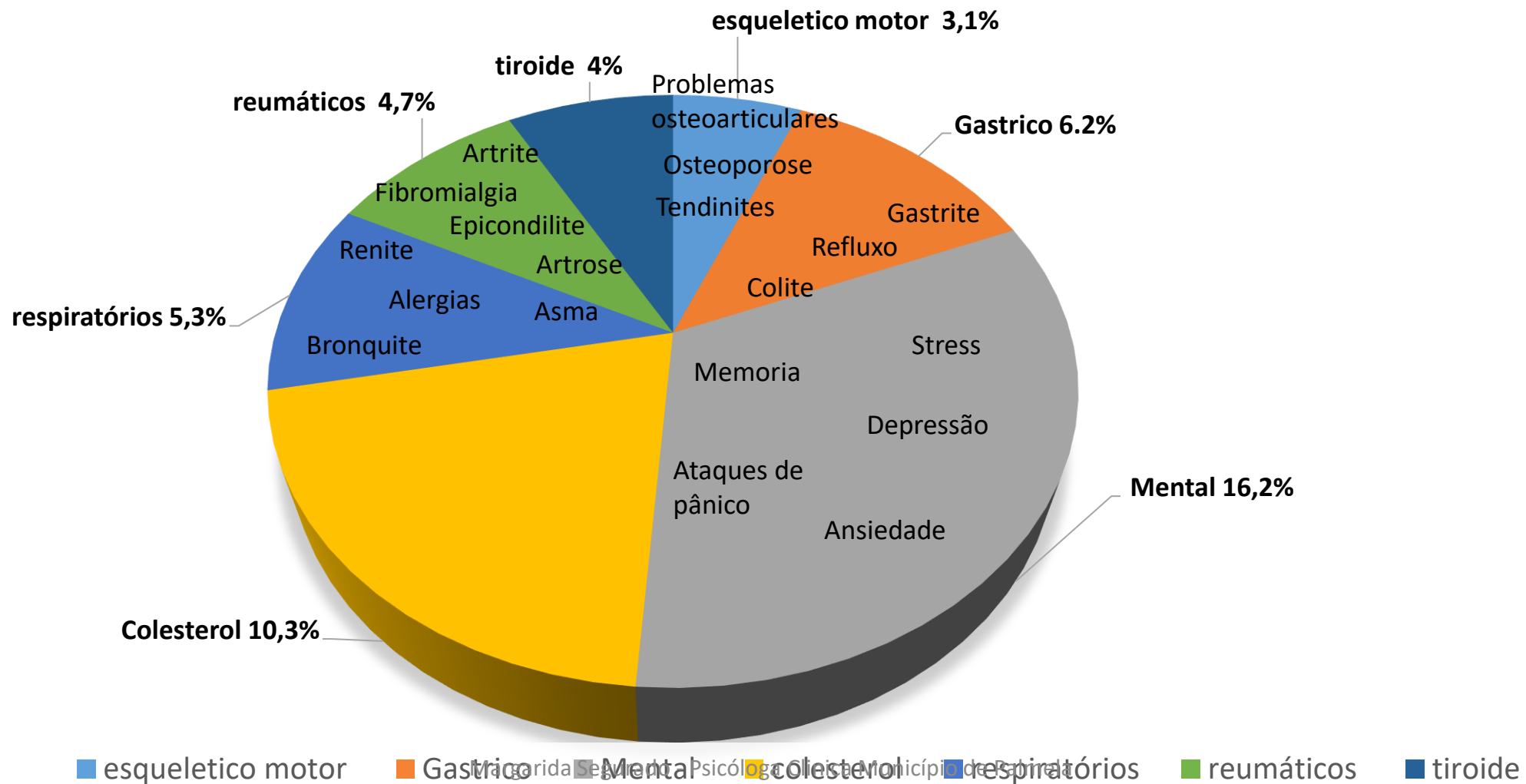
Problemas de saúde por escalão etário Trabalhadores

| | Mental | Colesterol | Gástricos | Respiratórios | Reumatológicos | Tiroide | Esquelético-motor |
|---------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-------------------|
| 26 a 35 anos | 4,5 | - | - | - | - | - | - |
| 36 a 45 anos | 18,2 | 12,1 | 17,6 | 14,3 | 23,1 | 15,4 | - |
| 46 a 55 anos | 43,2 | 48,5 | 52,9 | 64,3 | 38,5 | 61,5 | 50,0 |
| 56 e mais anos | 31,8 | 39,4 | 29,4 | 21,4 | 38,5 | 23,1 | 50,0 |
| Ns/Nr | 2,3 | - | - | - | - | - | - |
| Total | 100,0 | 100,0 | 100,0 | 100,0 | 100,0 | 100,0 | 100,0 |

Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



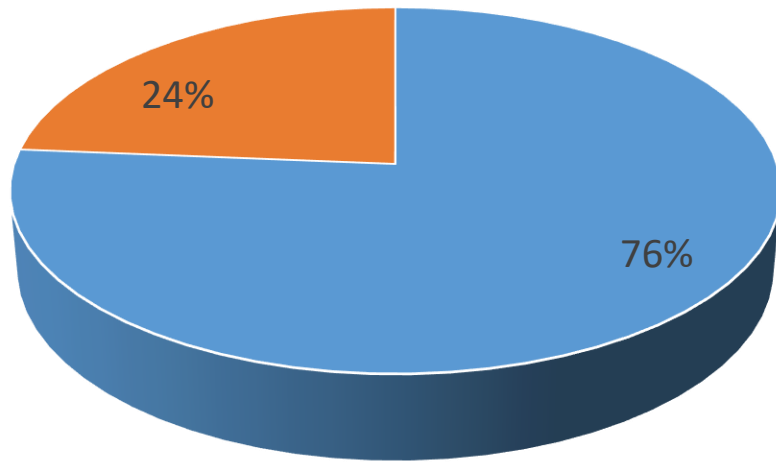
Problemas de Saúde referidos pelo/as trabalhadores/as





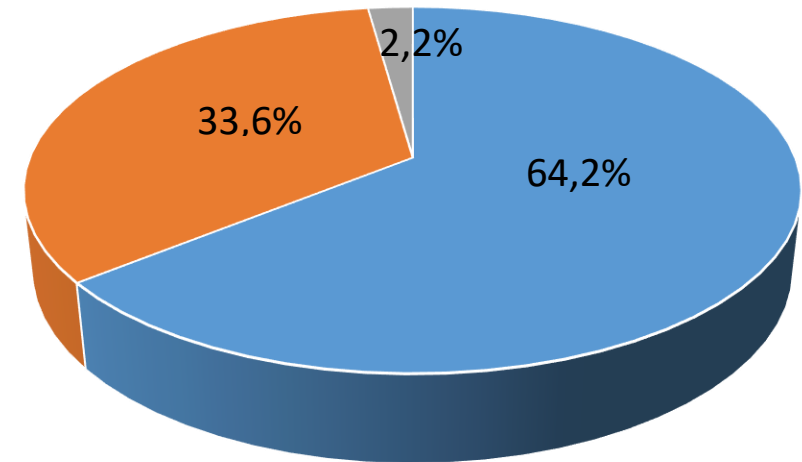
Interesse em participar em iniciativas do Serviço de Saúde Ocupacional para controlo de tensão arterial, diabetes e peso

Chefias



■ Sim ■ Não

Trabalhadores/as



■ Sim ■ Não ■ Ns/nr

Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais

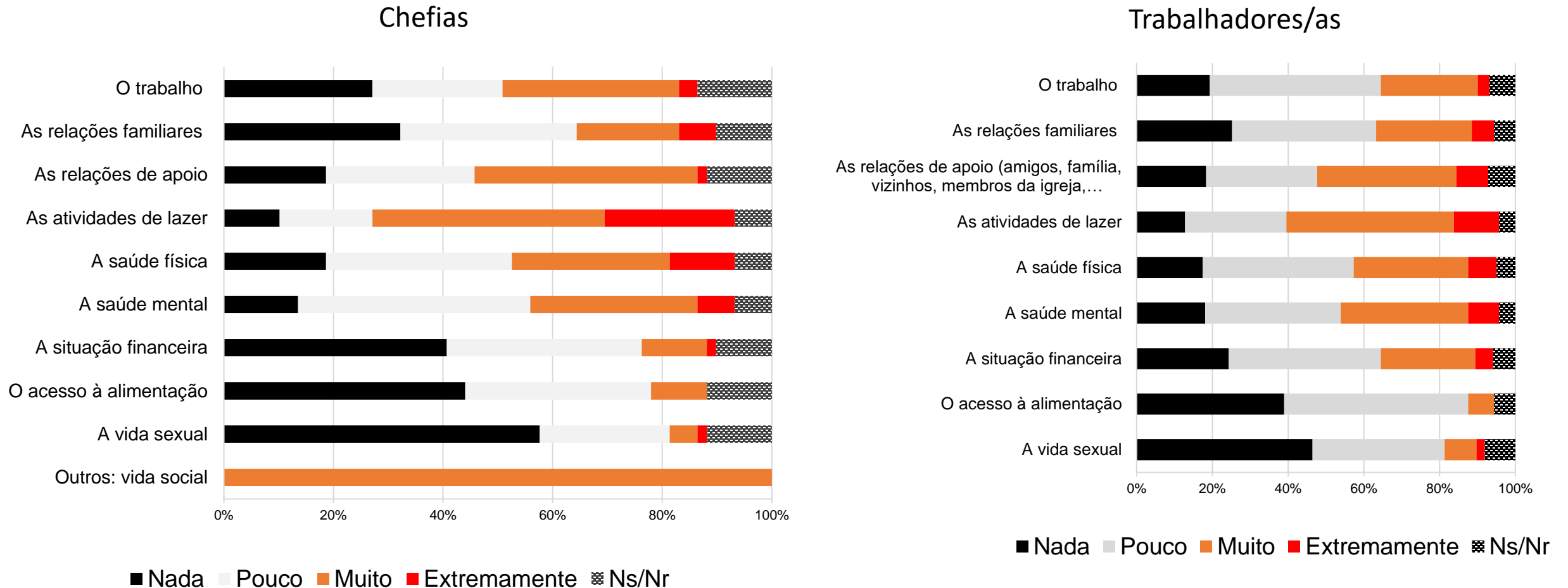


- Saúde Mental

Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



Aspetos que foram afetados negativamente com a pandemia

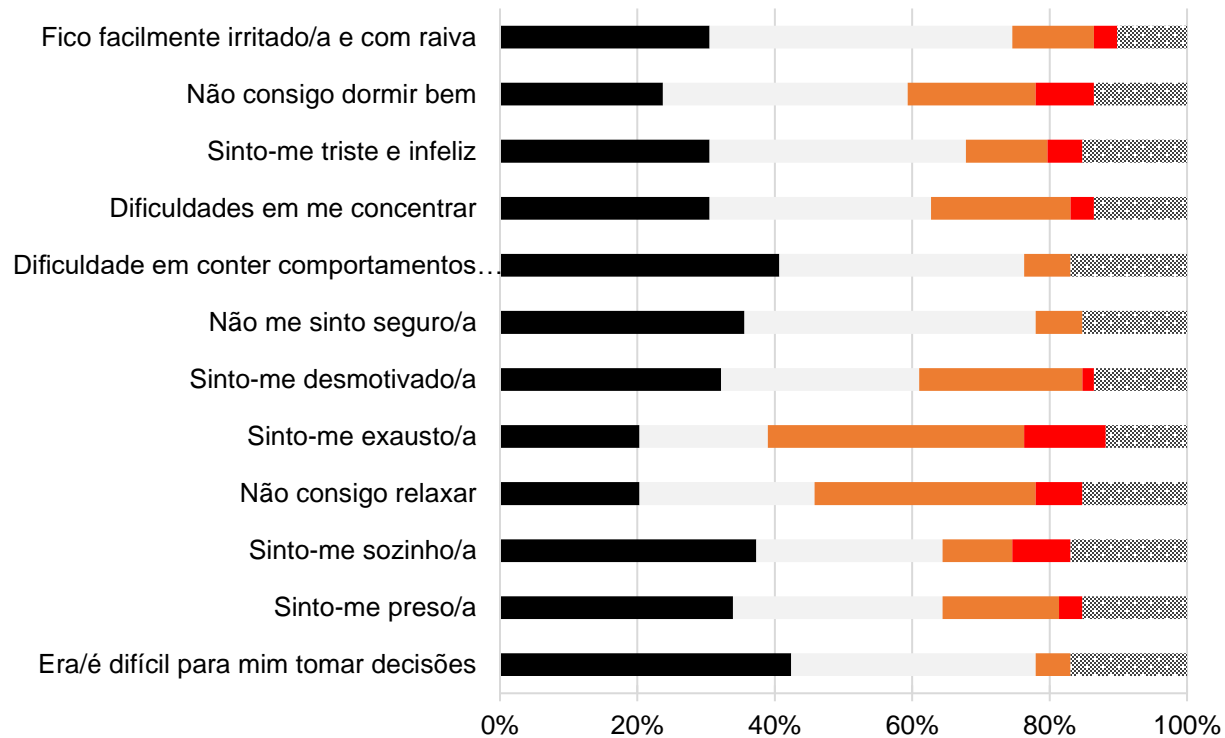


Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais

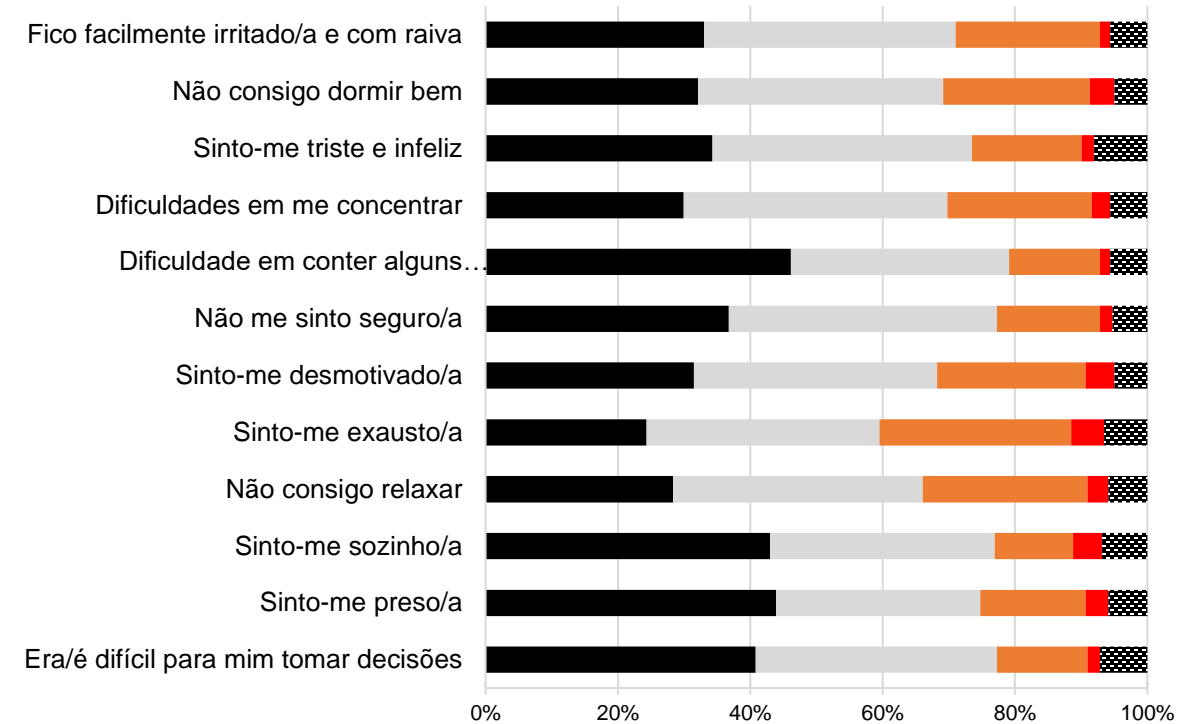


Sentimentos e comportamentos que tenham surgido ou se tornaram mais frequentes durante a pandemia

Chefias



Trabalhadores/as



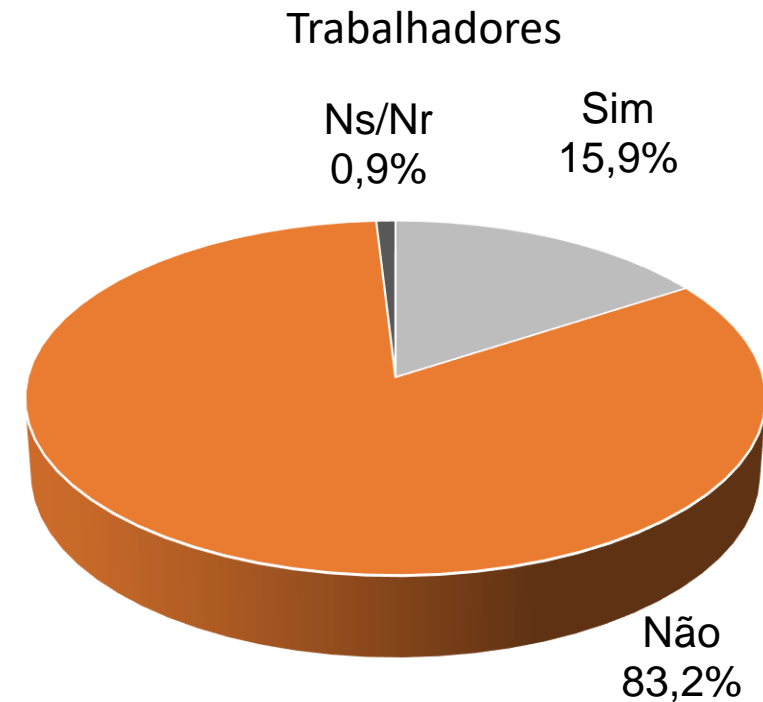
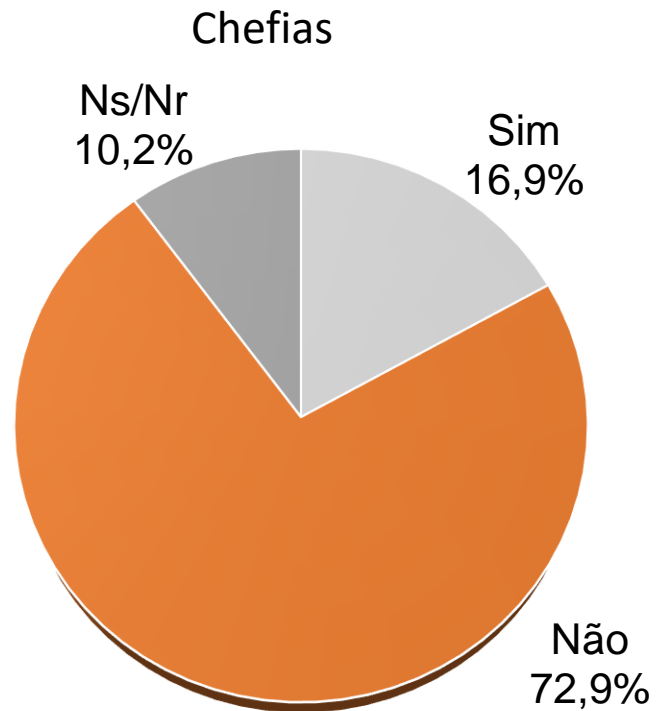
■ Nada ■ Pouco ■ Muito ■ Extremamente ■ Ns/Nr

■ Nada ■ Pouco ■ Muito ■ Extremamente ■ Ns/Nr

Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



Conhecimento na sua unidade orgânica de casos de consumo excessivo de álcool ou outras substâncias





Toma de medicação para dormir por escalão etário Trabalhadores

| | 26 a 35 anos | 36 a 45 anos | 46 a 55 anos | 56 e mais anos | Ns/Nr | Total |
|-------|--------------|--------------|--------------|----------------|---------|-------|
| | % | % | % | % | % | N.º |
| Não | 81,8 | 83,2 | 82,0 | 73,0 | 50,0 | 257 |
| Sim | 18,2 | 13,7 | 15,8 | 24,3 | 50,0 | 56 |
| Ns/Nr | - | 3,2 | 2,2 | 2,7 | - | 8 |
| Total | 100,0 | 100,0 | 100,0 | 100,0 | 2 100,0 | 321 |

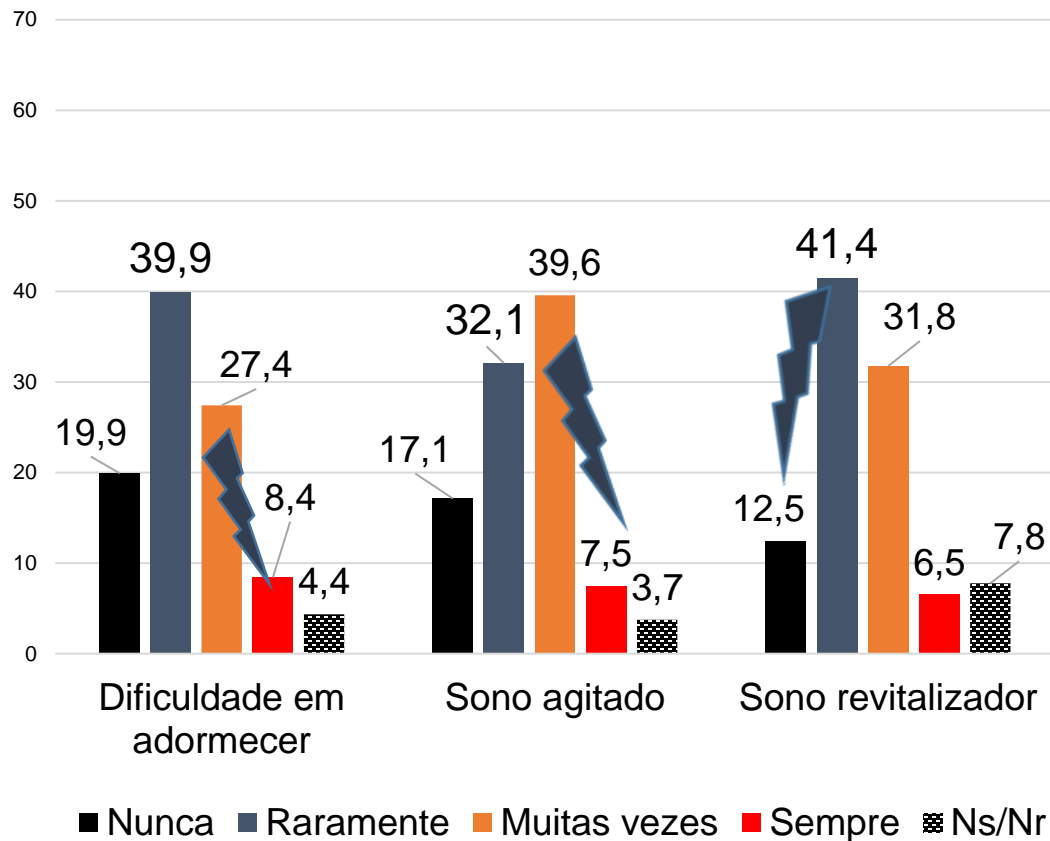
A medicação para dormir aumenta com a idade

Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais

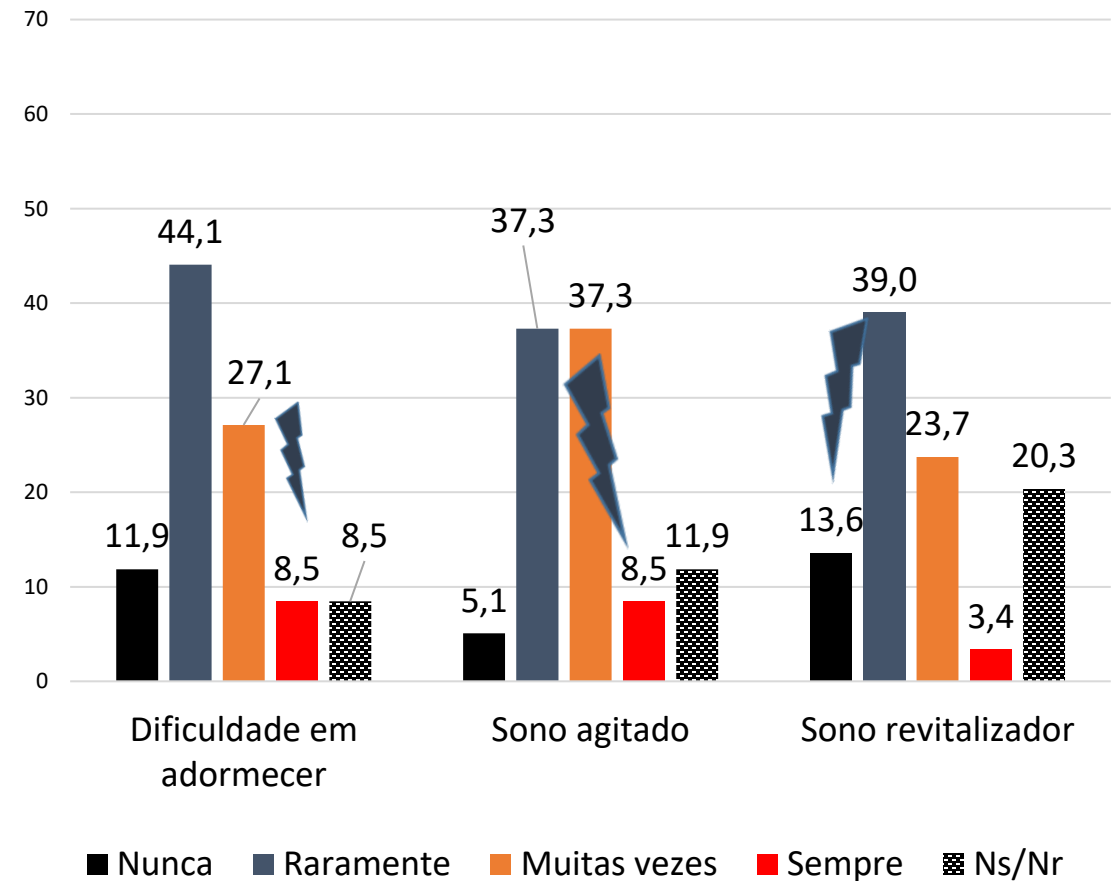


Avaliação da qualidade do sono

Trabalhadores



Chefias

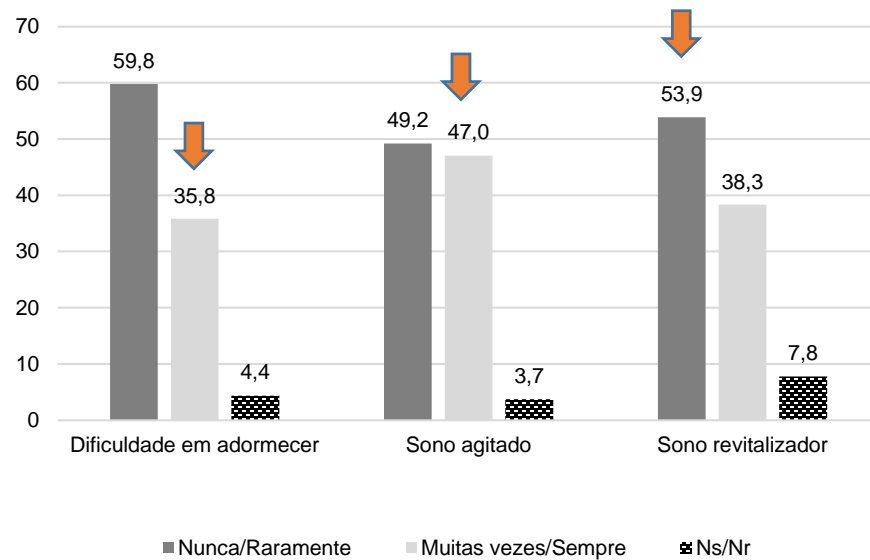


Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais

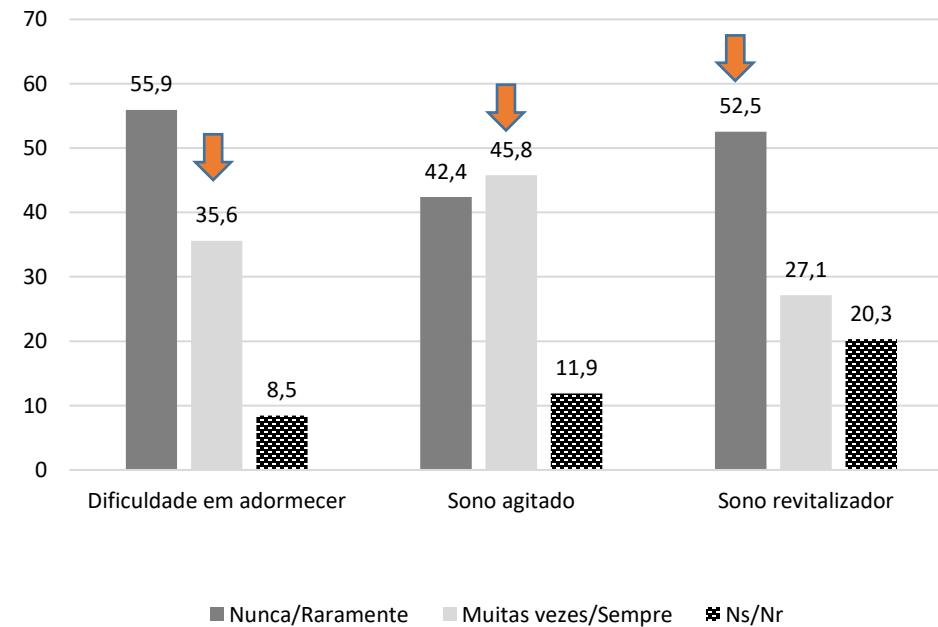


Avaliação da qualidade do sono - Categorias agregadas

Trabalhadores



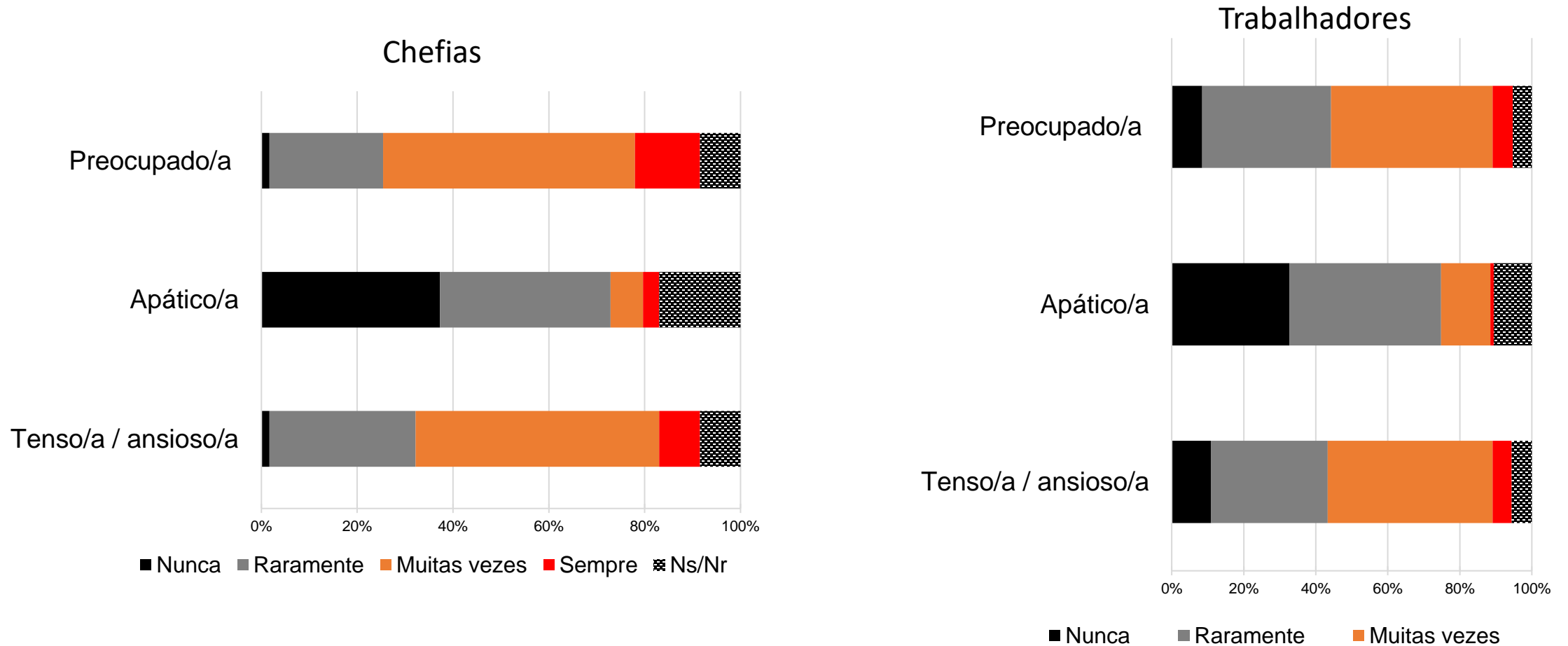
Chefias



Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



Sentimentos desenvolvidos no último mês (Maio – Setembro 2022)



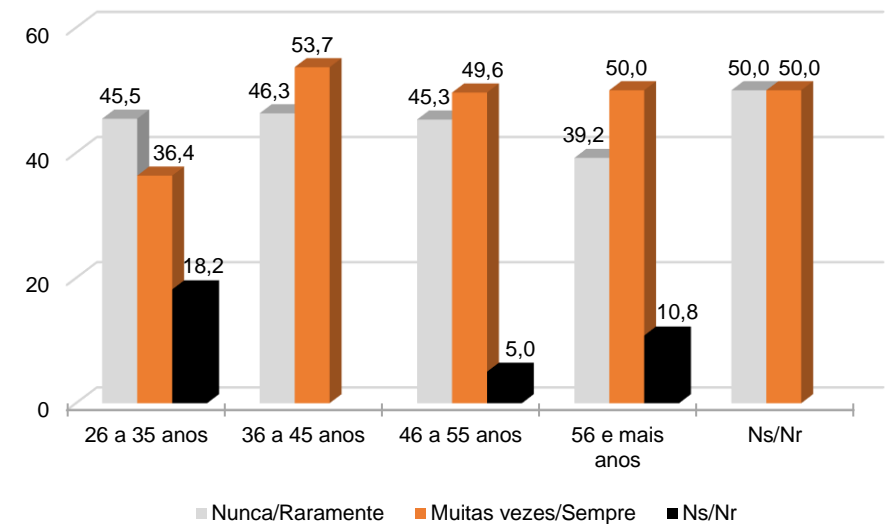
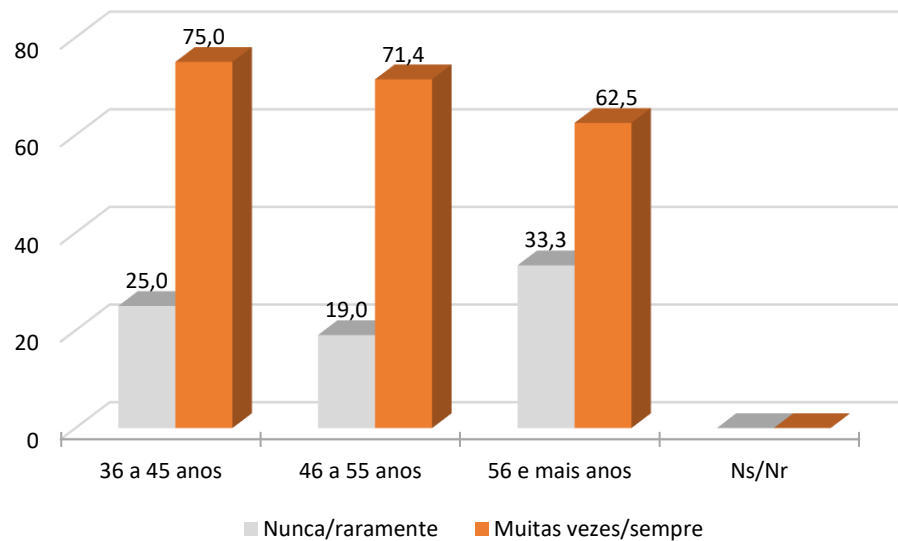
Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



Sentimento de preocupação por escalão etário (Maio – Setembro 2022)

Trabalhadores

Chefias



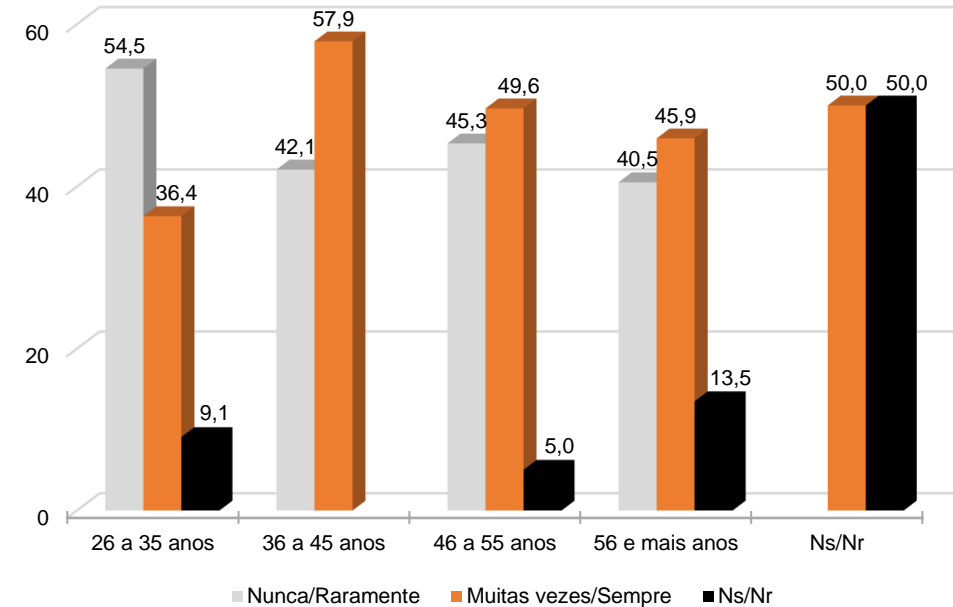
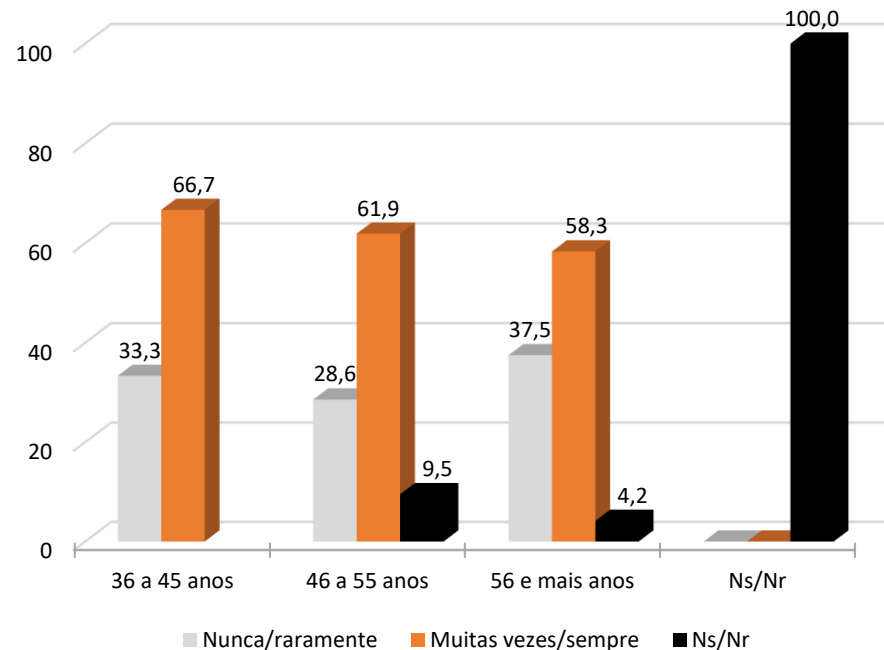
Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



Sentimento de tensão e ansiedade por escalão etário (Maio – Setembro 2022)

Trabalhadores

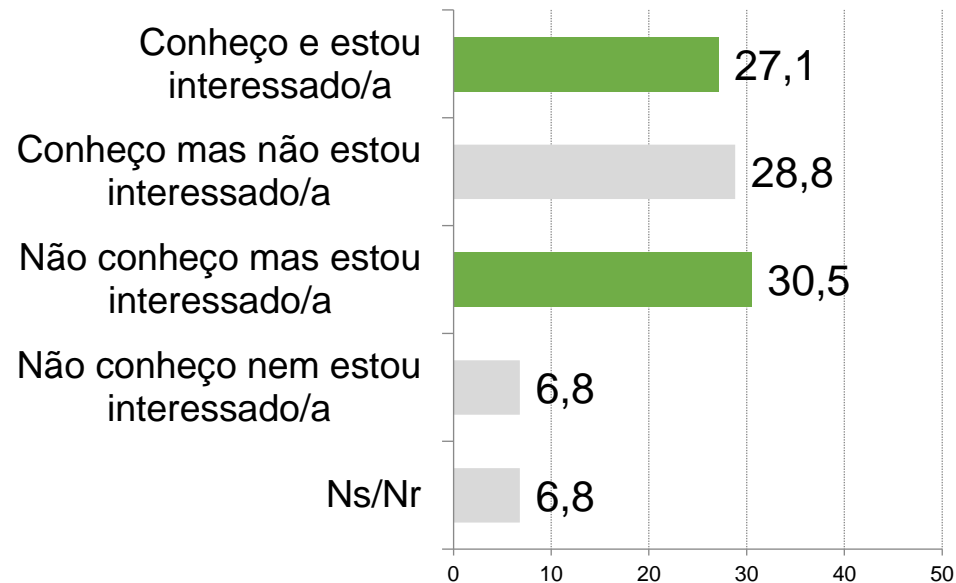
Chefias



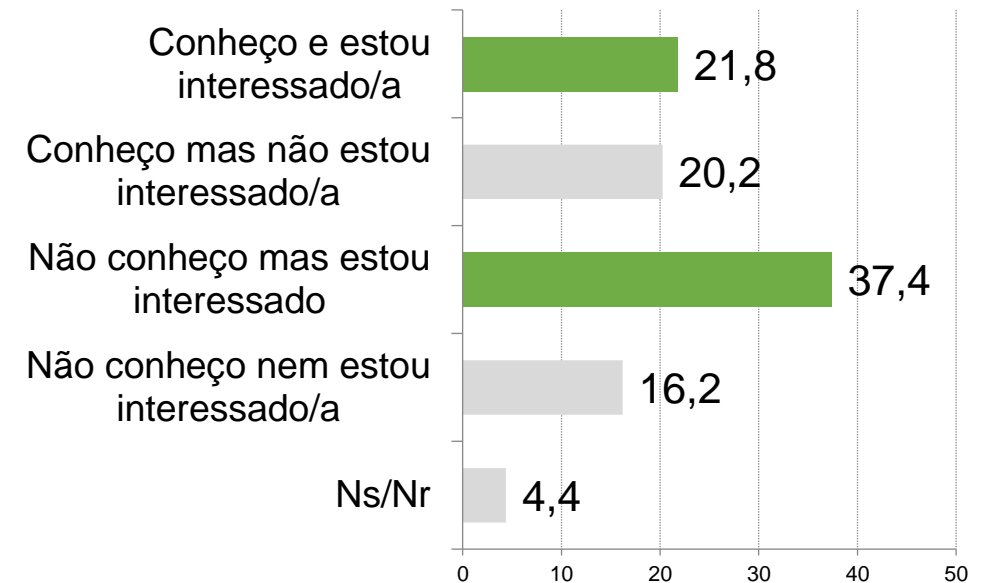


Interesse em participar nas iniciativas promovidas pelo serviço de psicologia

Chefias



Trabalhadores/as



Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



Sugestões de melhoria para ultrapassar a fase pandémica

