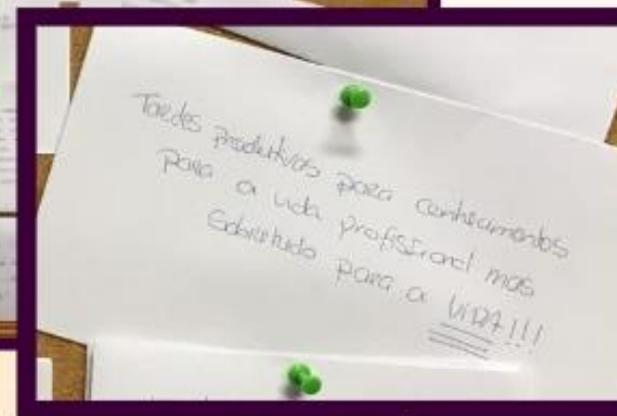
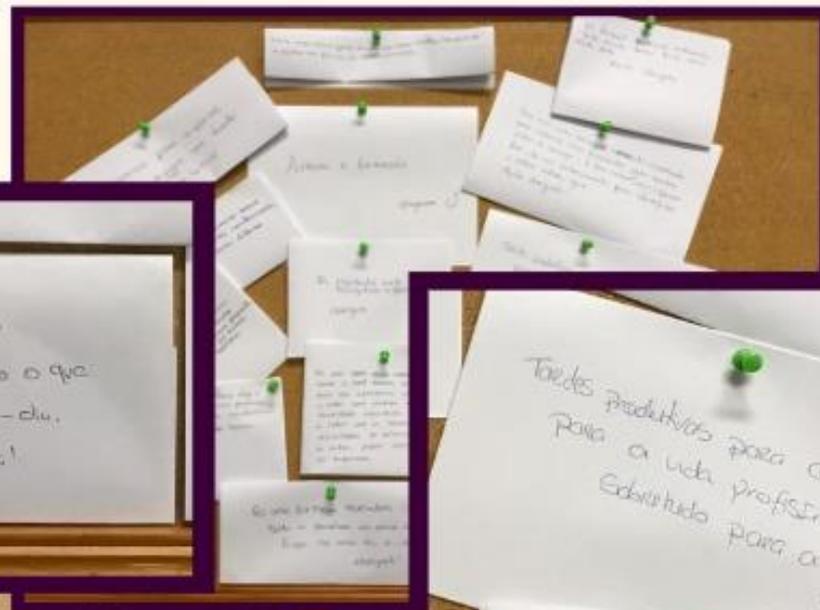
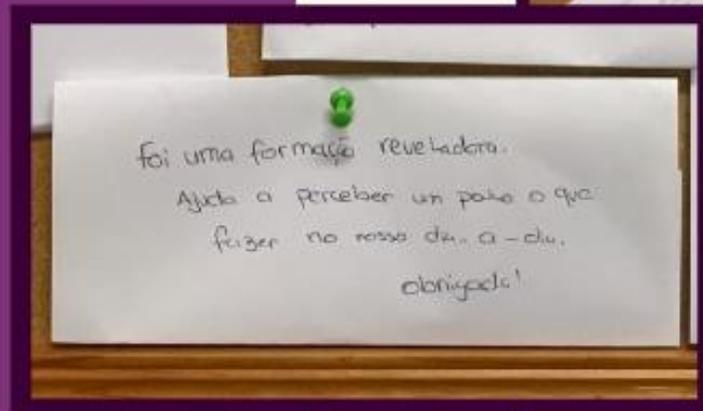


Seminário
CESOP-Local & Inovação
Desenvolvimento
& Local

SAÚDE MENTAL

Intervenção em
contexto laboral

30 de novembro 2023
15 horas
via YouTube da
Católica-CESOP



©Câmara Municipal de Palmela



CATOLICA
CESOP - SONDAGENS



CESOP
LOCAL

Município
Palmela
conquista



Apresentação de resultados

Diagnóstico sobre Saúde Mental e Física dos/as trabalhadores/as municipais

Município
Palmela

Estudo realizado através da Saúde Ocupacional e Ação Social da Divisão de Recursos Humanos com o apoio do Observatório Economico e Social





Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais

- Porquê este diagnóstico?
- Os desafios atuais são múltiplos e exigem um olhar atento sobre a pessoa, o ativo de maior valor de qualquer organização
- A saúde mental e física dos/as trabalhadores/as é uma preocupação do Município de Palmela
- O município de Palmela quer participar na busca de intervenções no âmbito da saúde mental que potenciem o apoio que os/as trabalhadores/as estão a precisar.



Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais

- **Objetivo do estudo**
- Conhecer a realidade dos/as trabalhadores/as do nosso município no que diz respeito a indicadores relacionados com a saúde física e psíquica para poder intervir, identificando as situações que estando relacionadas com estes indicadores devem ser acompanhadas.
- Assim pretende-se :
 - Avaliar o impacto da pandemia nas diferentes dimensões da saúde que permitam tomar medidas promotoras de bem-estar e de reforço da saúde física e psíquica.



Instrumento

- Os resultados obtidos foram recolhidos sob a forma de inquérito por questionário a dois grupos de trabalhadores:
 - Dirigentes, Chefias e Coordenadores/as
 - Trabalhadores/as



Administração do instrumento de recolha de dados

. Direta

Presencial para os trabalhadores sem acesso à intranet

Através da intranet para os restantes trabalhadores

- Entre 6 de maio e 30 setembro 2022



Tratamento dos dados

Quantitativos (questões fechadas sob a forma de escala de Likert)

. **Estatística descritiva** baseada na análise de frequências

Qualitativos (questões abertas)

Análise de conteúdo (identificação das unidades de registo , enumeração, categorização e inferência)

Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



- A informação obtida foi sistematizada em 4 grupos principais:
 - Caracterização
 - Condições de Trabalho
 - Saúde Física
 - Saúde Mental

Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



- **Caracterização**

Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



Universo de estudo e Amostra

À data (Maio – Setembro 2022)

Chefias (Dirigentes e intermédios)

Cargo/Categoria	Nº
Diretor/a de Departamento	6
Chefe de Gabinete	1
Chefe de Divisão	18
Dirigente Intermédia de 3º Grau	13
Chefe de Equipa Multidisciplinar	1
Coordenador/a Técnico/a	17
Encarregado/a	34

Trabalhadores/as

Carreira/Categoria	Nº	Inquiridos
Técnicas/os Superiores	217	121
Assistentes Técnicos	247	109
Assistentes Operacionais	368	82
Fiscais (inclui Fiscal; Fiscal de Obras; Fiscal de Serviços de Águas e Saneamento e Fiscal de Leituras e Cobranças)	15	5

Nota: 4 não responderam quanto à carreira

N.º de chefias	N.º de respostas	Taxa de resposta (%)
90	59	65,6

N.º de trabalhadores	N.º de respostas	Taxa de resposta (%)
847	321	37,8

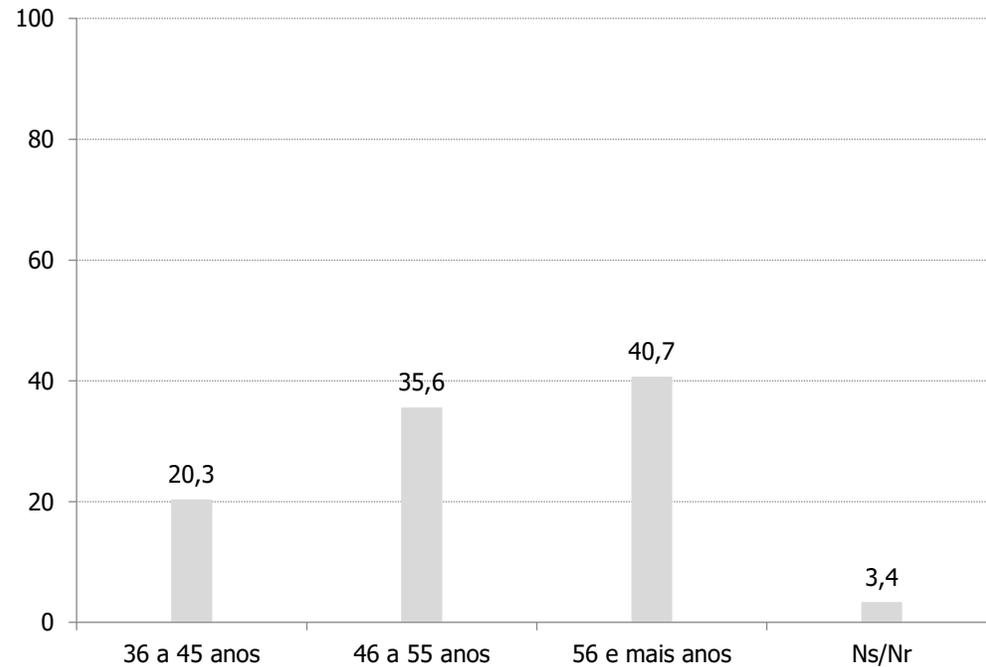
N.º total de trabalhadores do município	N.º total de respostas	Taxa de resposta (%)
937	380	40,5%

Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais

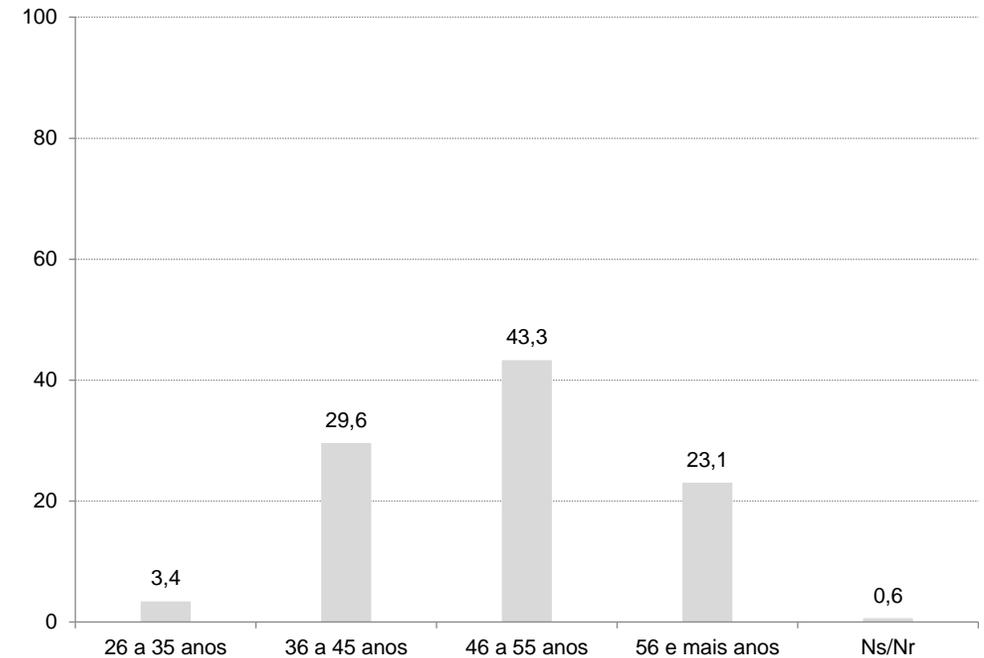


Escalão etário

Chefias



Trabalhadores/as

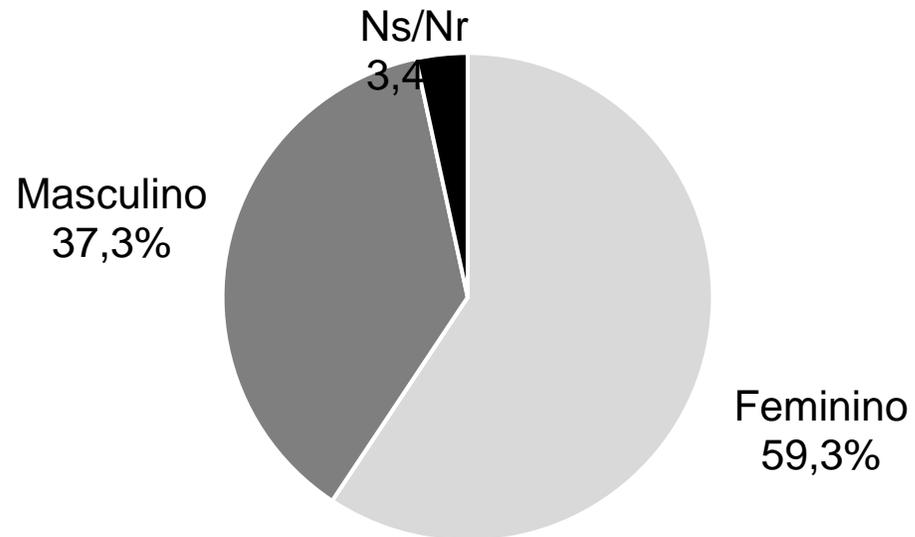


Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais

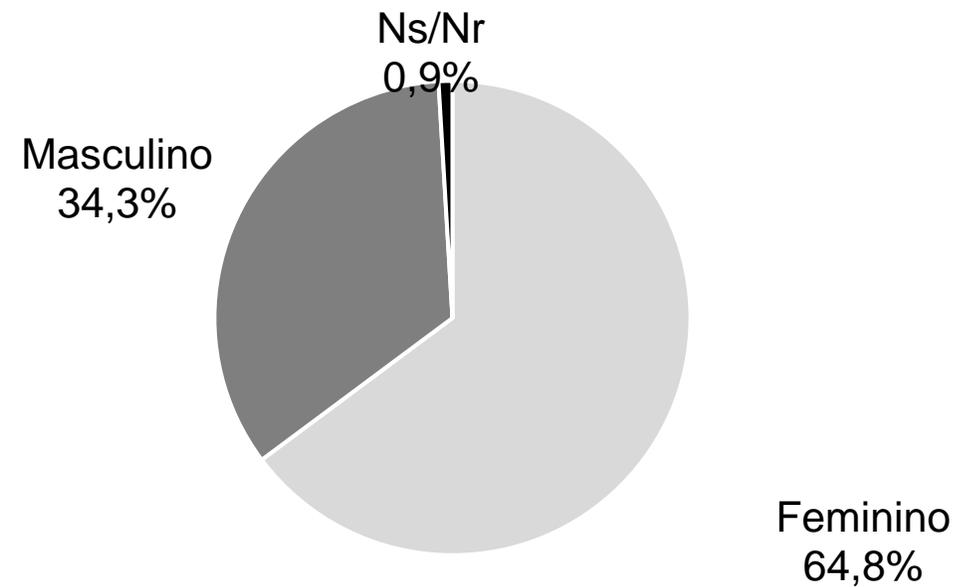


Género

Chefias

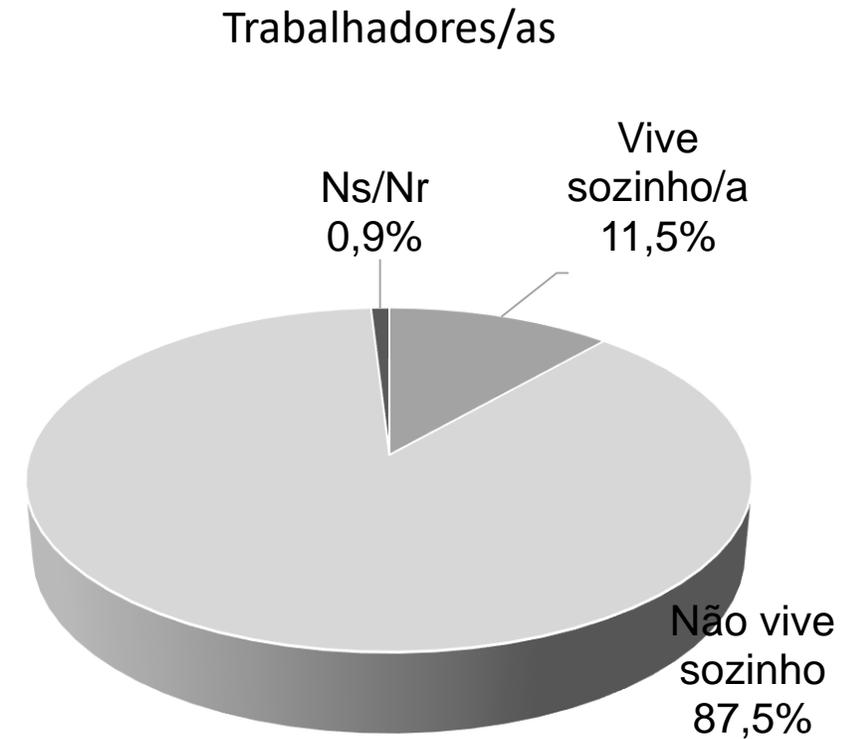
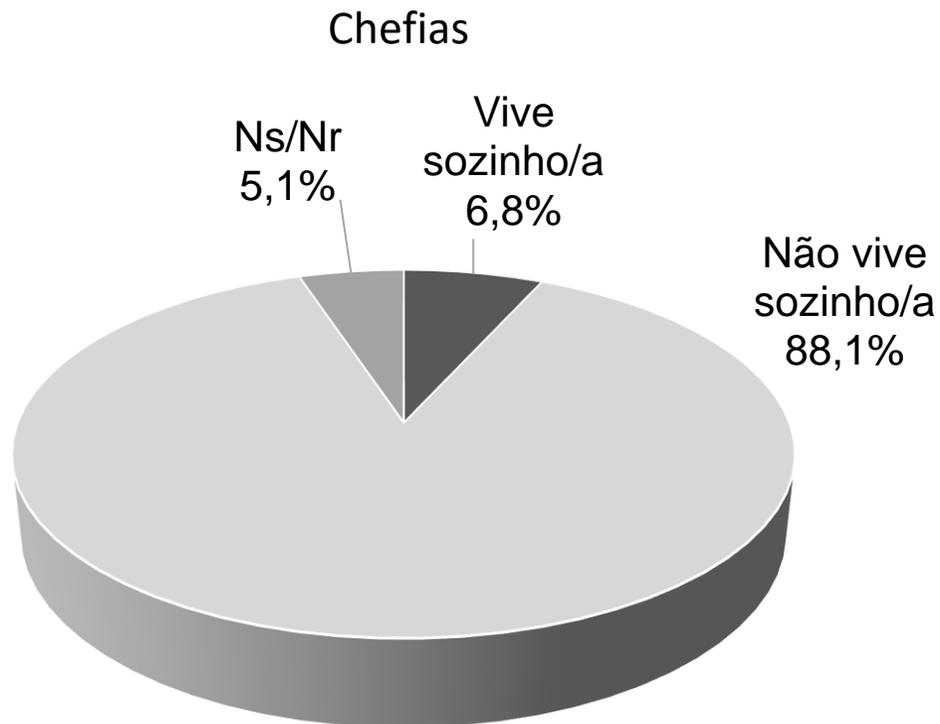


Trabalhadores/as





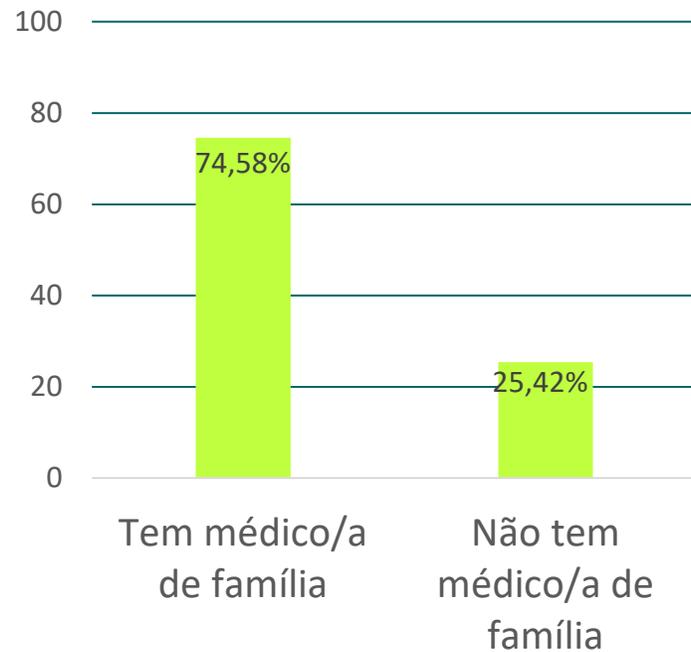
Agregado Familiar



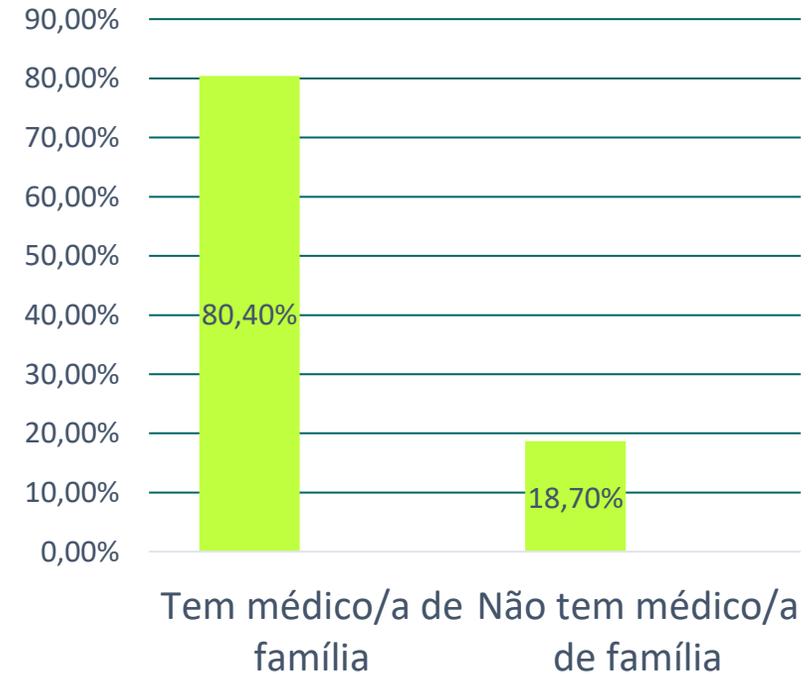
Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



Chefias



Trabalhadores/as

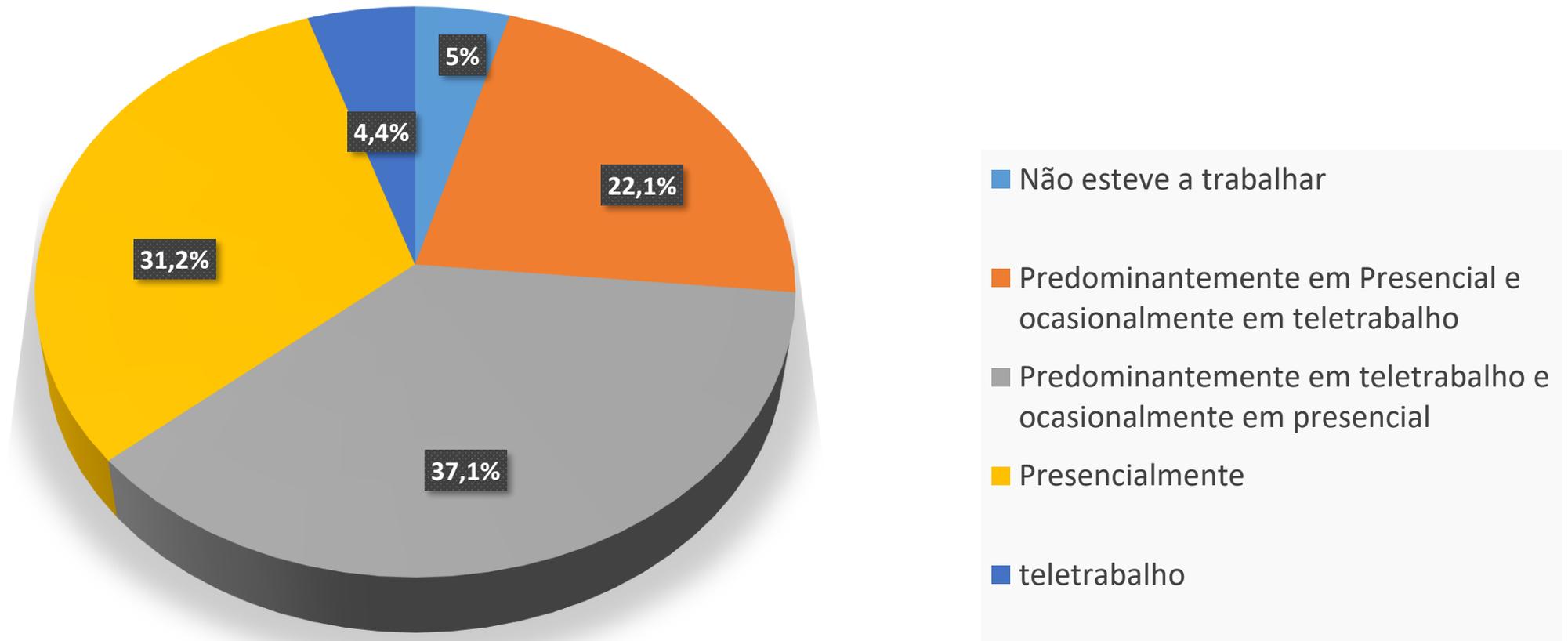




- Condições de Trabalho



Modalidade de Trabalho na Pandemia – Trabalhadores/as

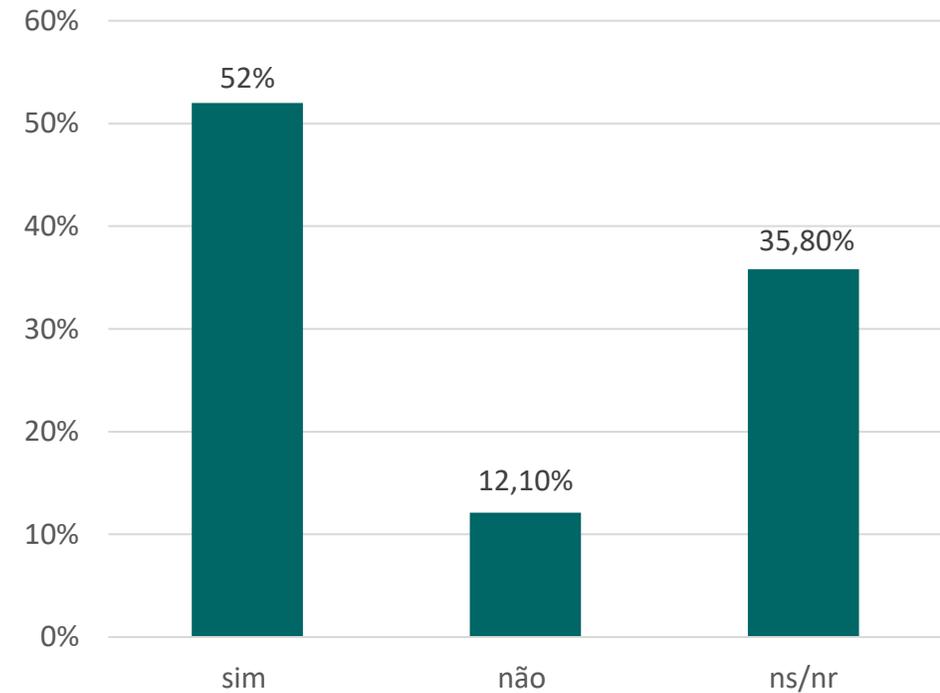
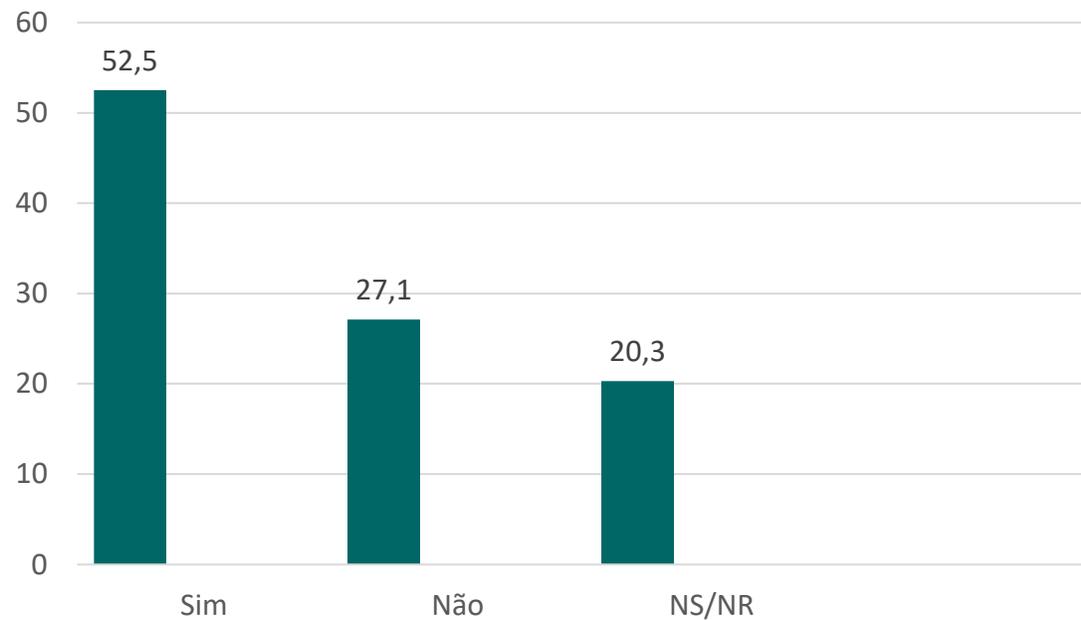




Vantagens do teletrabalho

Chefias

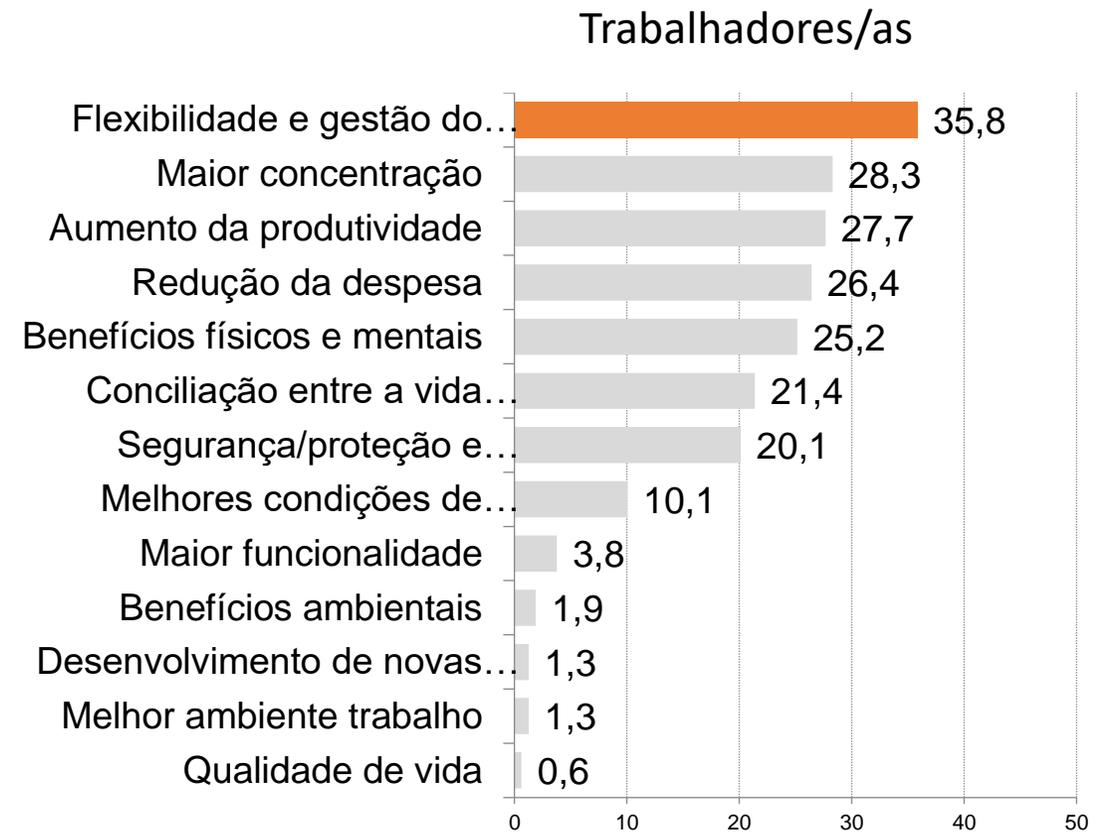
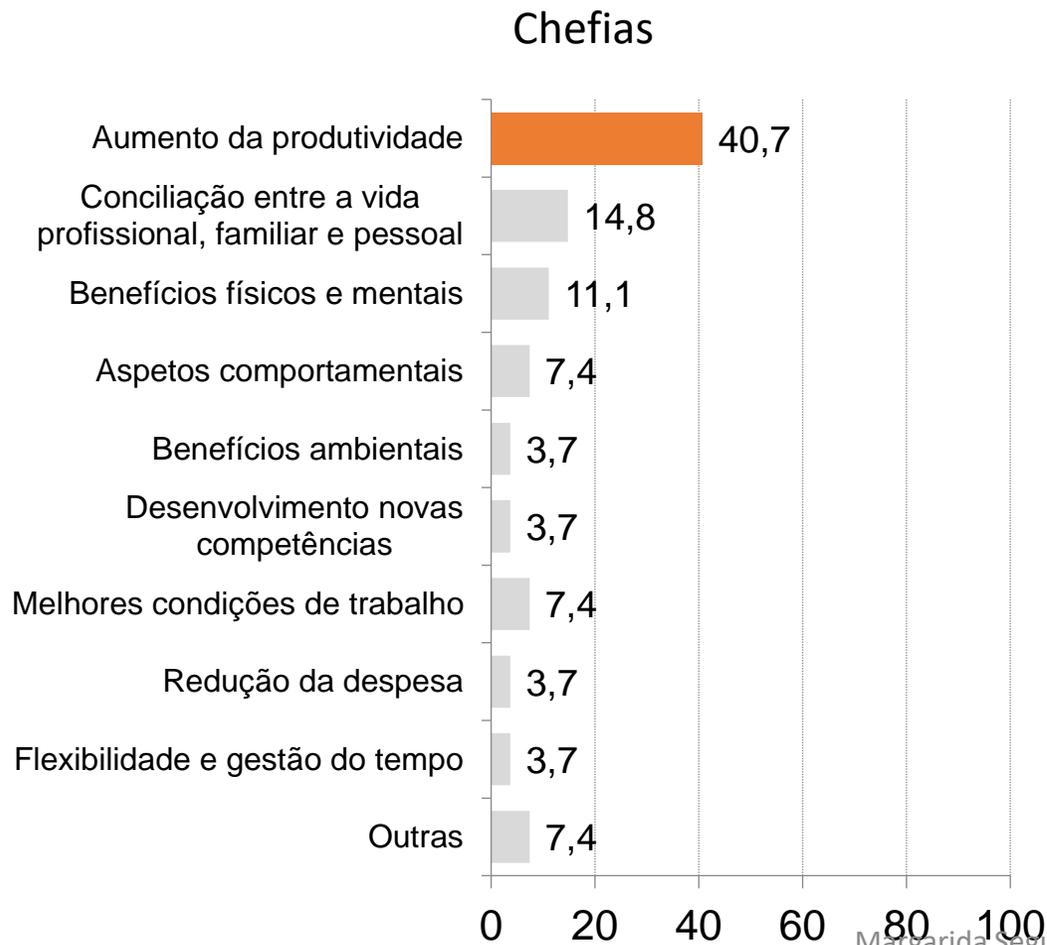
Trabalhadores/as



Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



Vantagens do teletrabalho



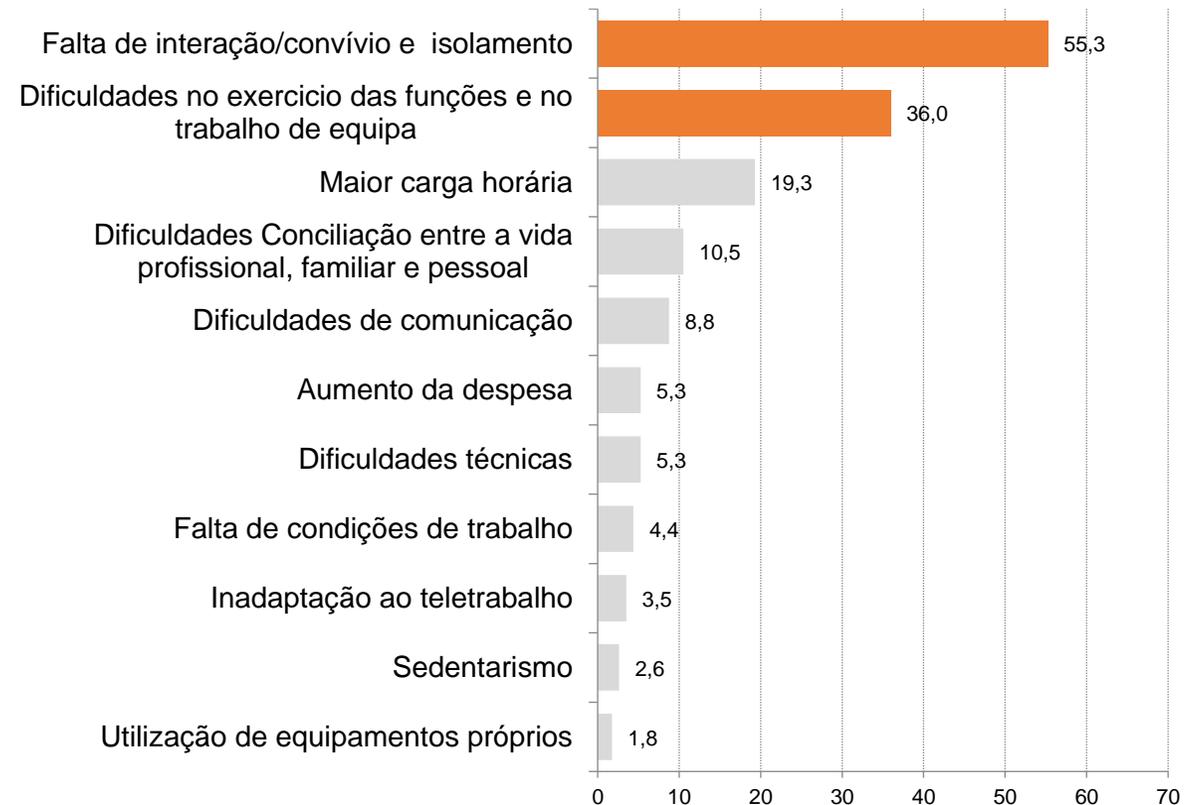


Desvantagens do teletrabalho

Chefias

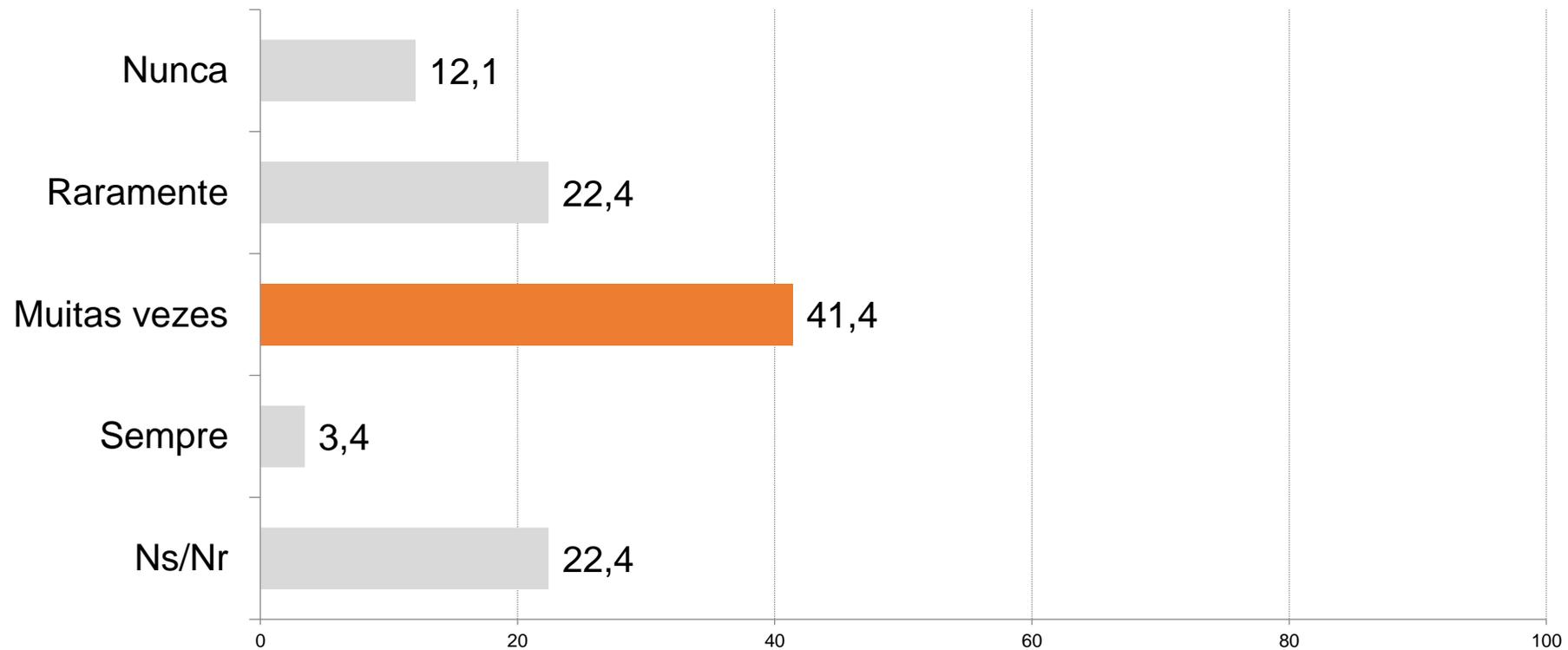


Trabalhadores/as



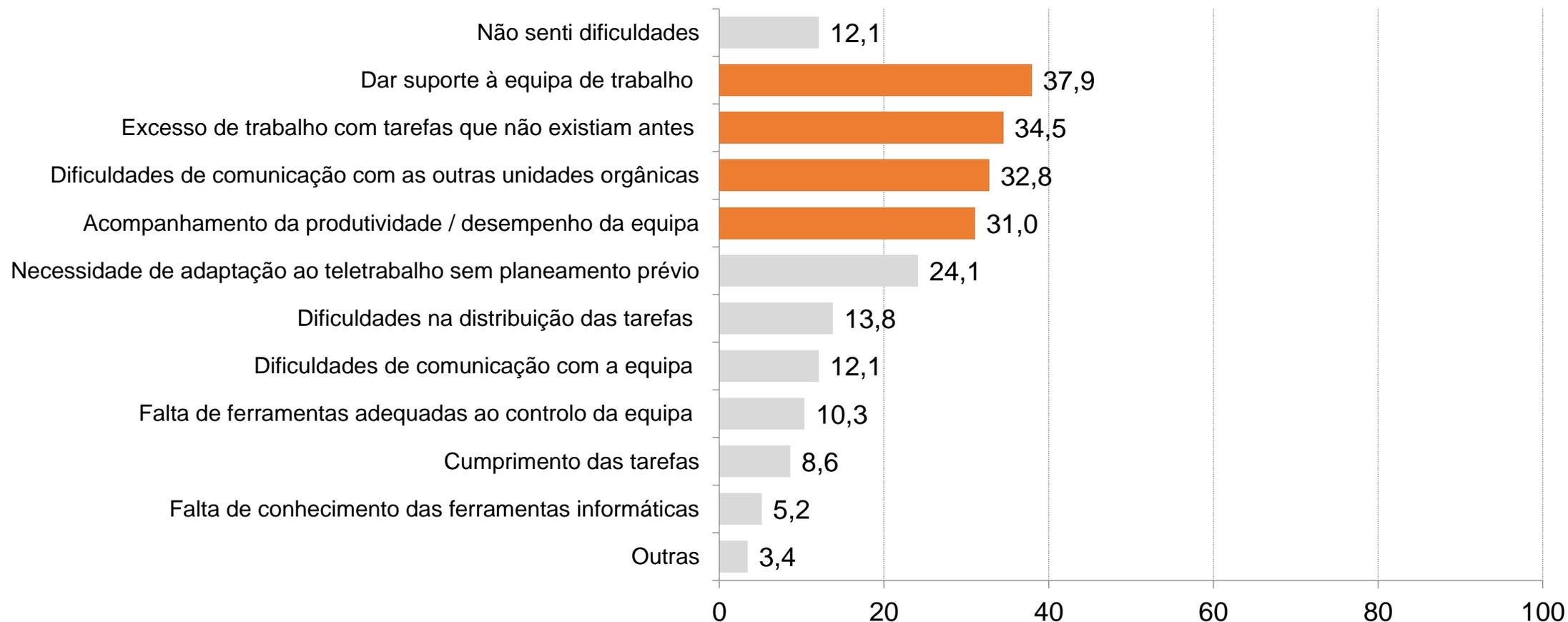


A situação pandémica afetou a gestão do seu grupo de trabalho (Chefias)





Dificuldades encontradas no desenvolvimento das atividades como gestor/a de equipa



Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais

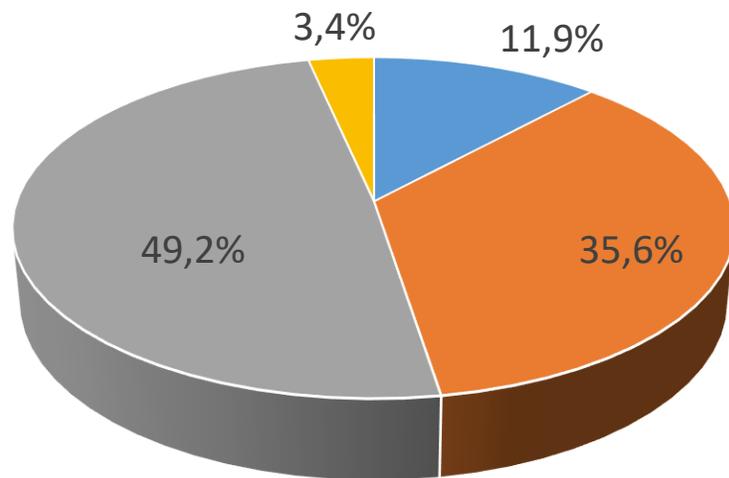


- Saúde Física



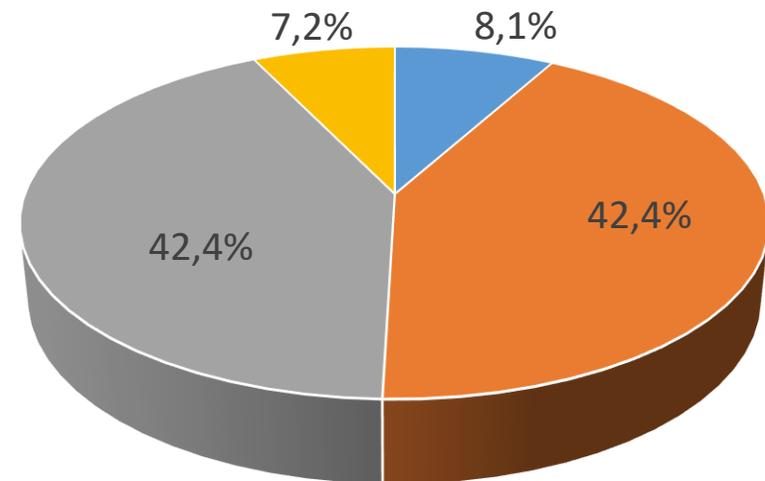
Avaliação da saúde física

Chefias



■ Fraca
■ Boa
■ Razoável
■ Muito Boa

Trabalhadores/as

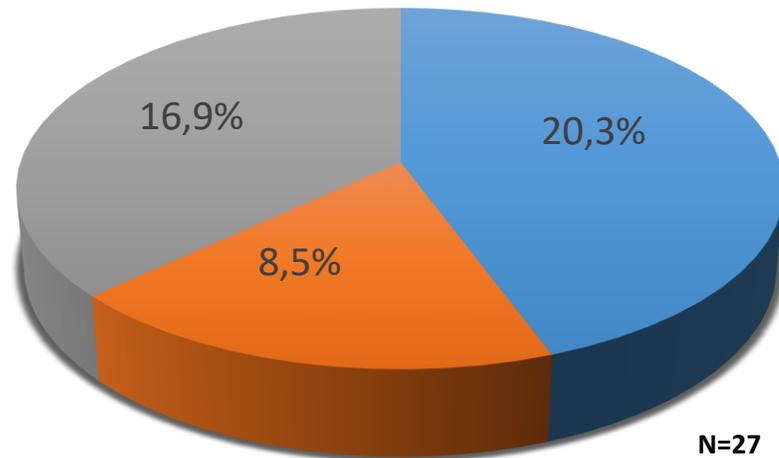


■ Fraca
■ Boa
■ Razoável
■ Muito Boa



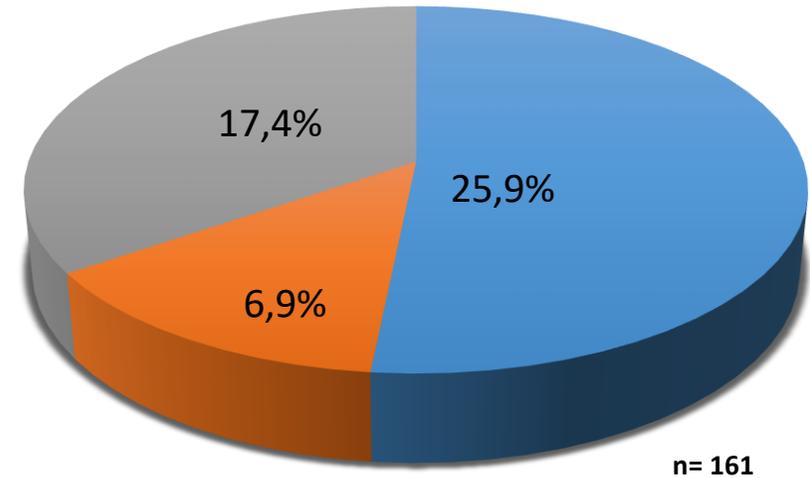
Toma Medicação

Chefias



■ Tensão arterial ■ Diabetes ■ Dormir

Trabalhadores/as



■ Tensão arterial ■ Diabetes ■ Dormir



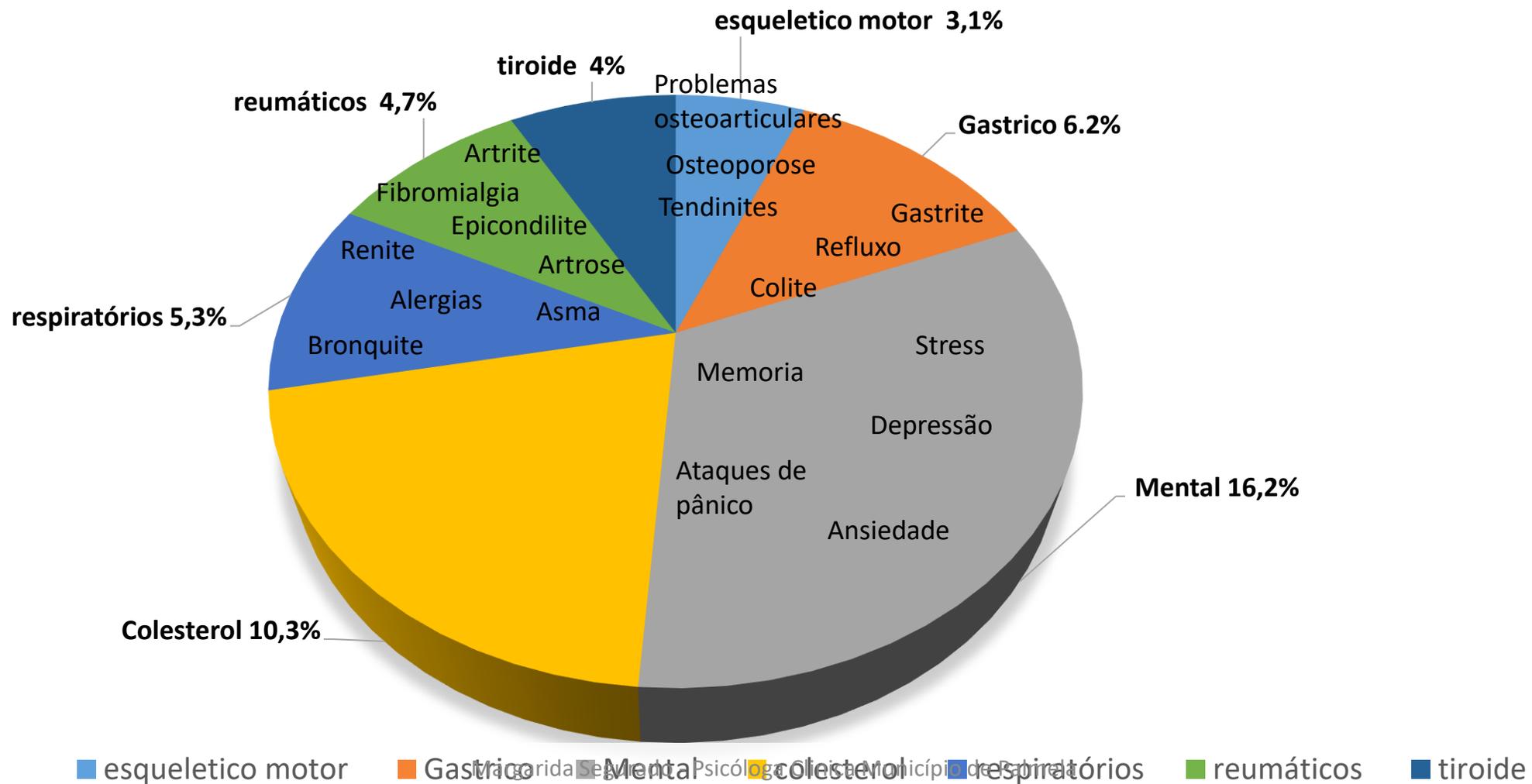
Problemas de saúde por escalão etário Trabalhadores

	Mental	Colesterol	Gástricos	Respiratórios	Reumatológicos	Tiroide	Esquelético-motor
26 a 35 anos	4,5	-	-	-	-	-	-
36 a 45 anos	18,2	12,1	17,6	14,3	23,1	15,4	-
46 a 55 anos	43,2	48,5	52,9	64,3	38,5	61,5	50,0
56 e mais anos	31,8	39,4	29,4	21,4	38,5	23,1	50,0
Ns/Nr	2,3	-	-	-	-	-	-
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



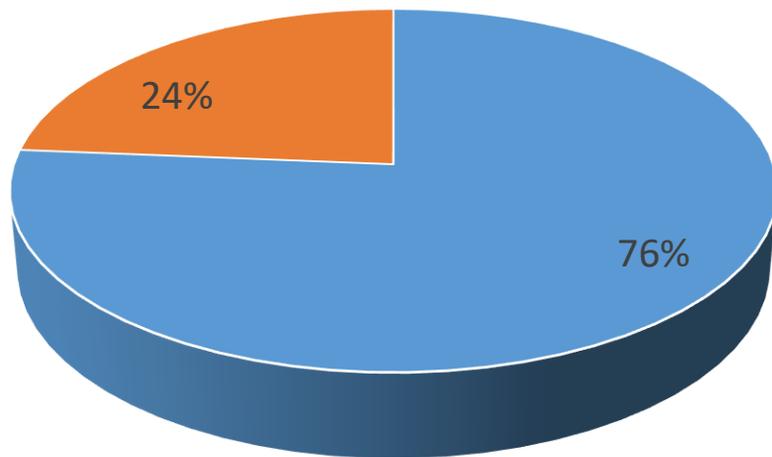
Problemas de Saúde referidos pelo/as trabalhadores/as





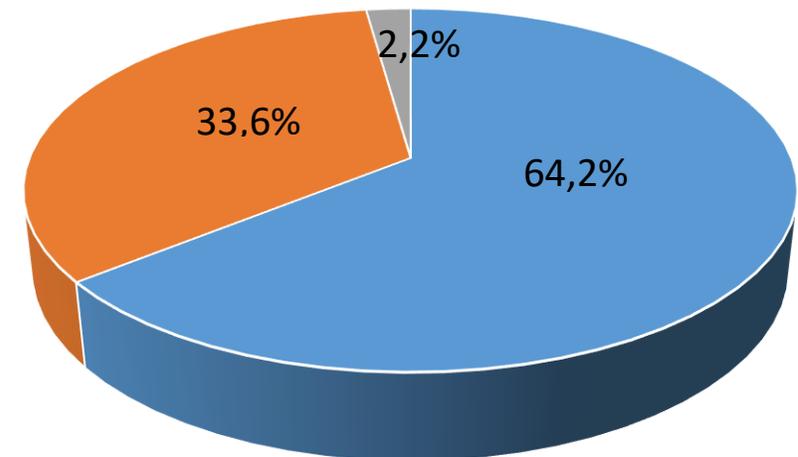
Interesse em participar em iniciativas do Serviço de Saúde Ocupacional para controlo de tensão arterial, diabetes e peso

Chefias



■ Sim ■ Não

Trabalhadores/as



■ Sim ■ Não ■ Ns/nr

Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais

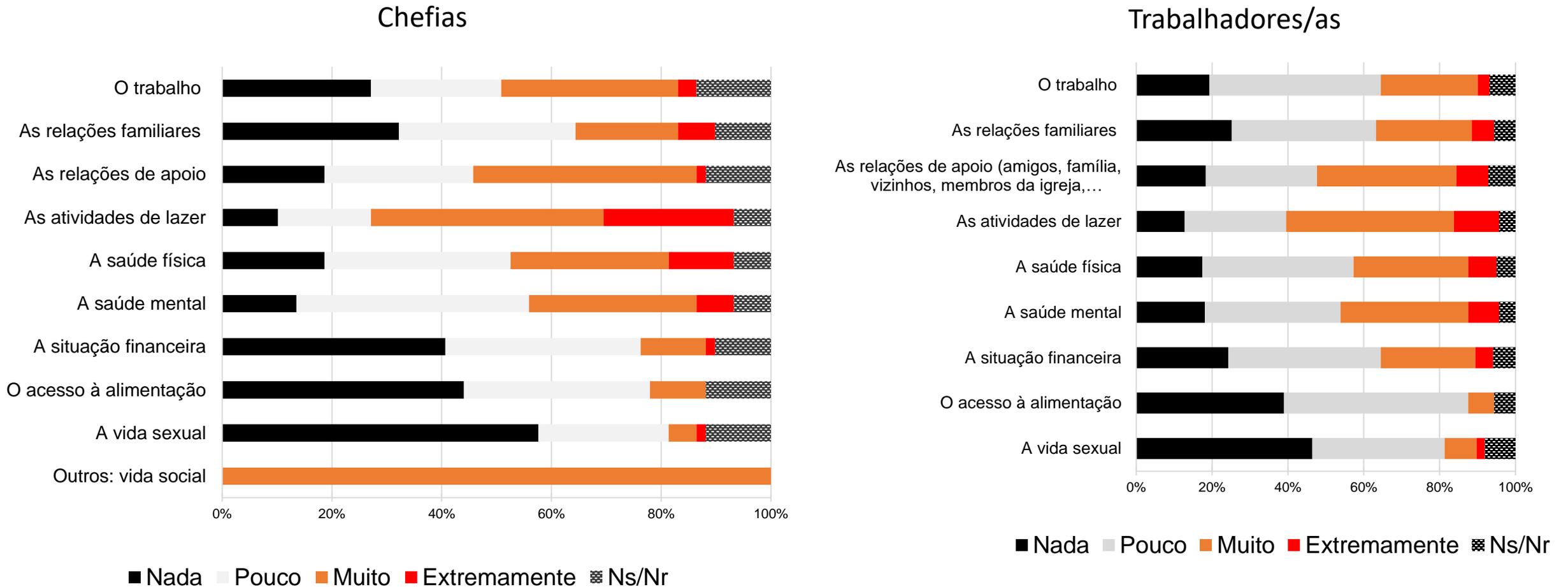


- Saúde Mental

Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



Aspetos que foram afetados negativamente com a pandemia

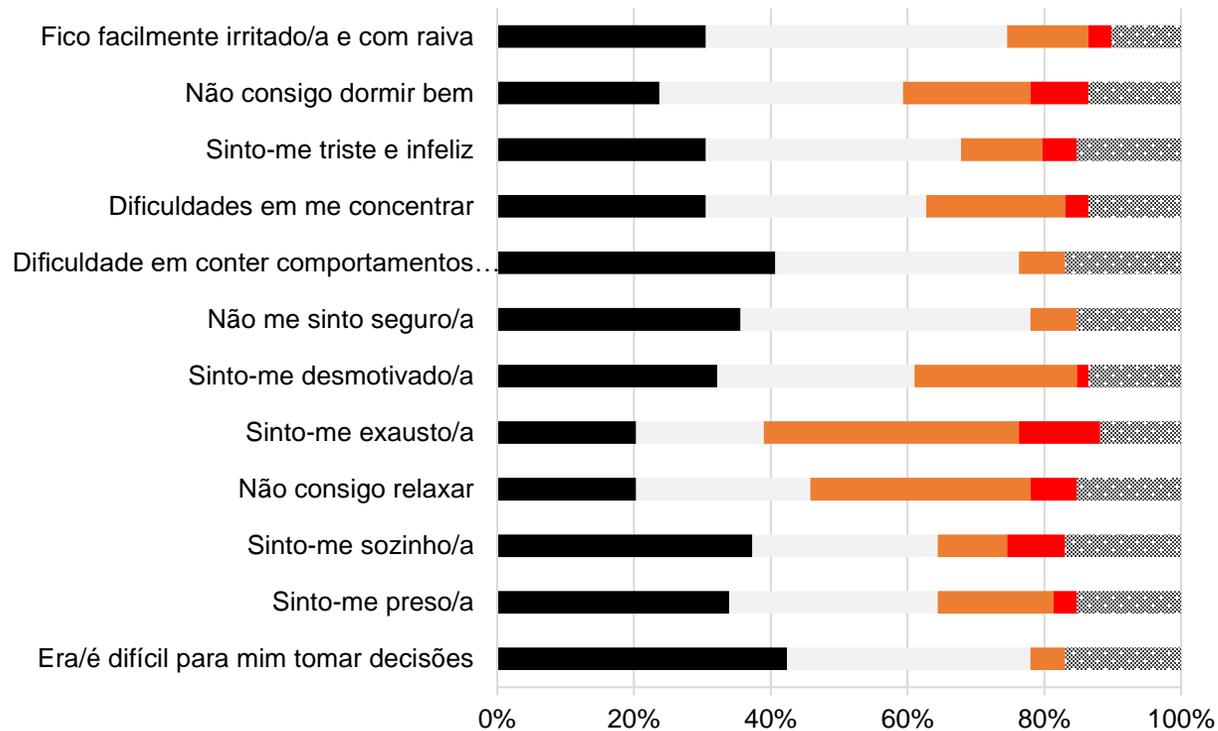


Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais

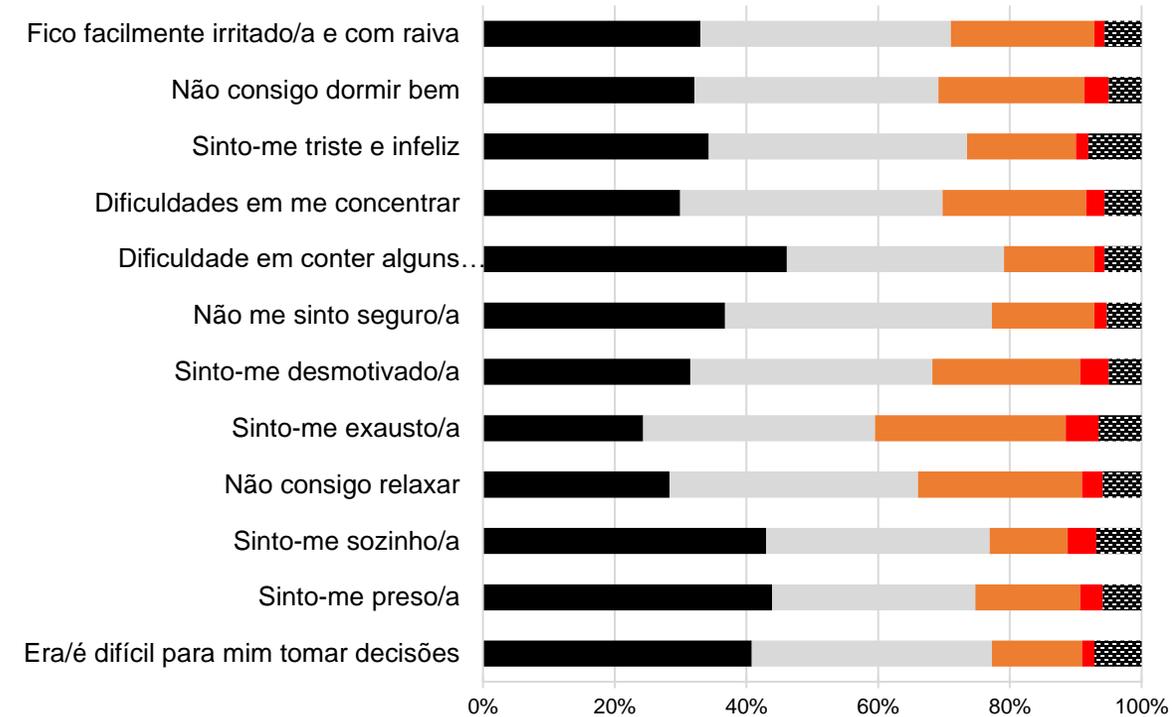


Sentimentos e comportamentos que tenham surgido ou se tornaram mais frequentes durante a pandemia

Chefias



Trabalhadores/as



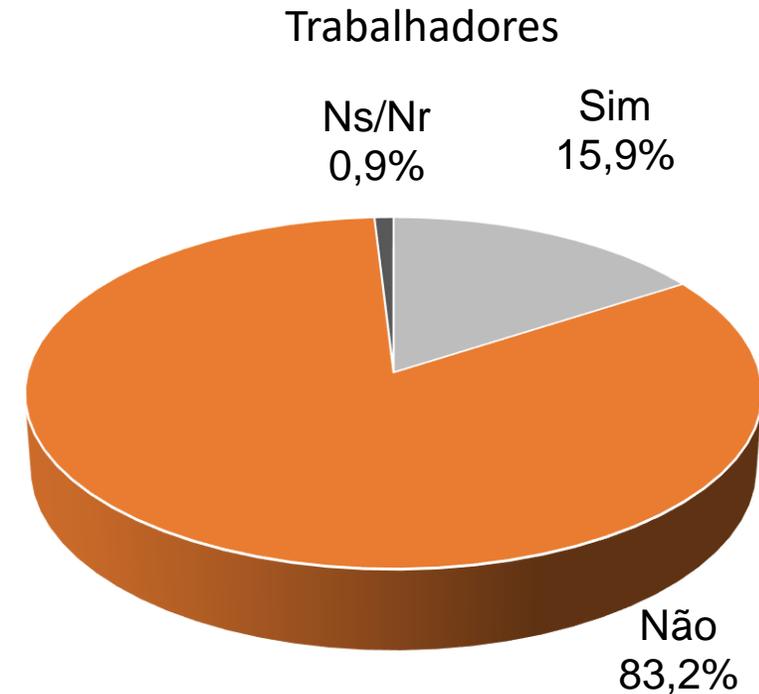
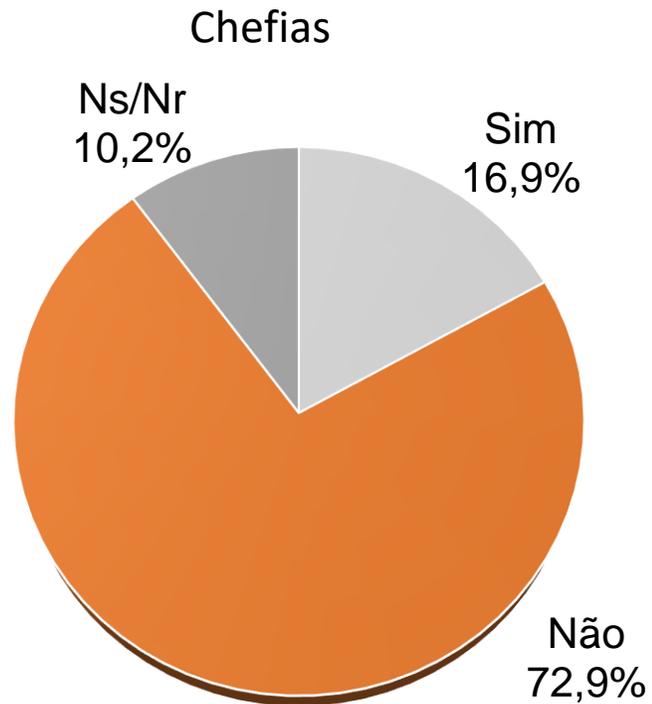
■ Nada ■ Pouco ■ Muito ■ Extremamente ■ Ns/Nr

■ Nada ■ Pouco ■ Muito ■ Extremamente ■ Ns/Nr

Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



Conhecimento na sua unidade orgânica de casos de consumo excessivo de álcool ou outras substâncias





Toma de medicação para dormir por escalão etário Trabalhadores

	26 a 35 anos	36 a 45 anos	46 a 55 anos	56 e mais anos	Ns/Nr	Total
	%	%	%	%	%	N.º
Não	81,8	83,2	82,0	73,0	50,0	257
Sim	18,2	13,7	15,8	24,3	50,0	56
Ns/Nr	-	3,2	2,2	2,7	-	8
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	2 100,0	321

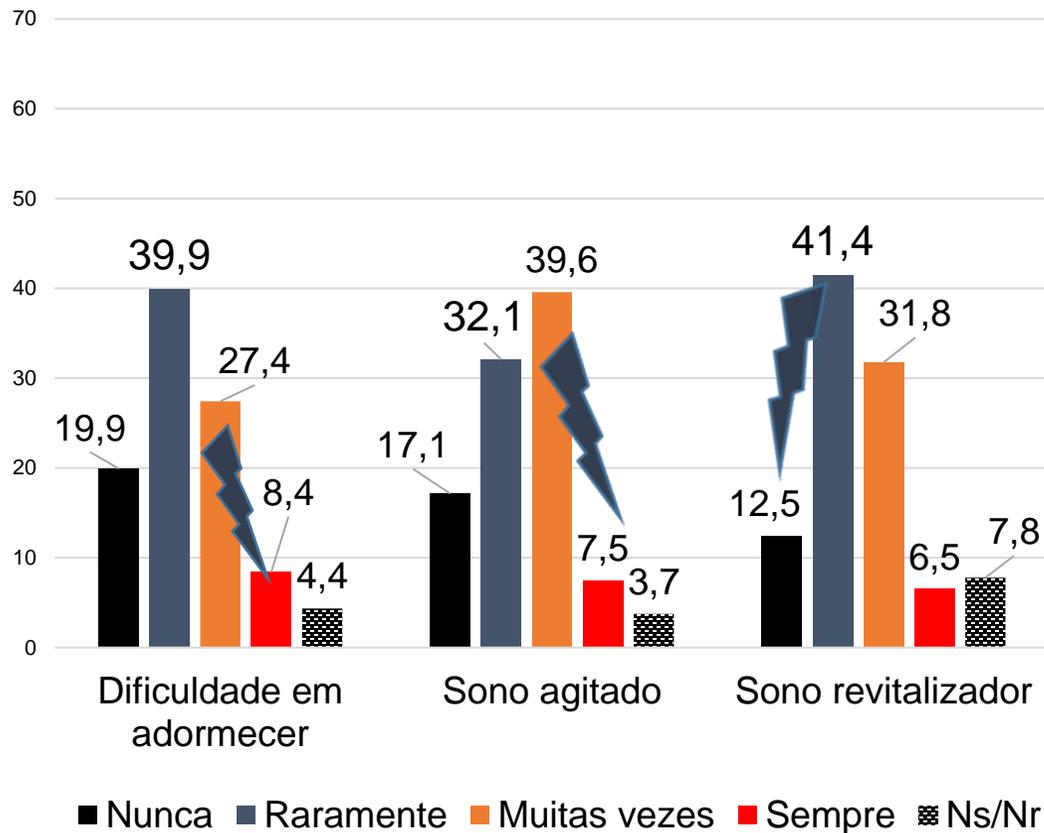
A medicação para dormir aumenta com a idade

Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais

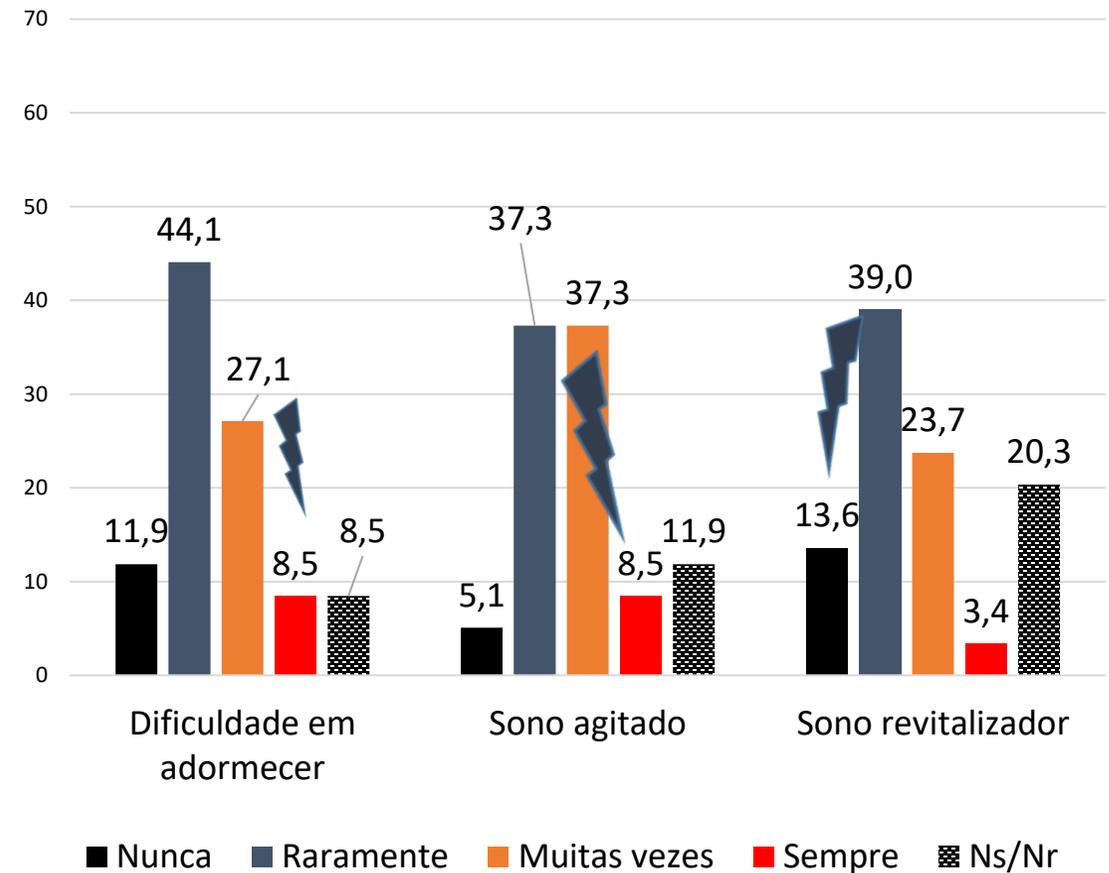


Avaliação da qualidade do sono

Trabalhadores



Chefias

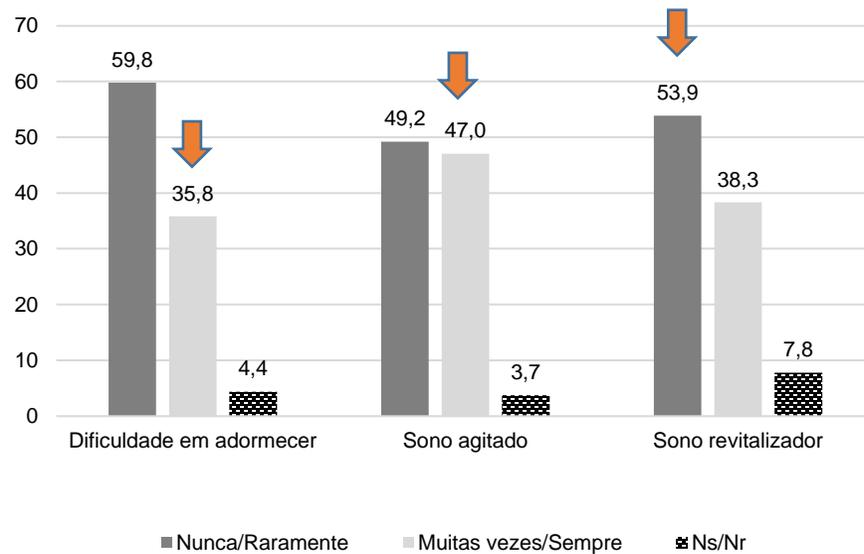


Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais

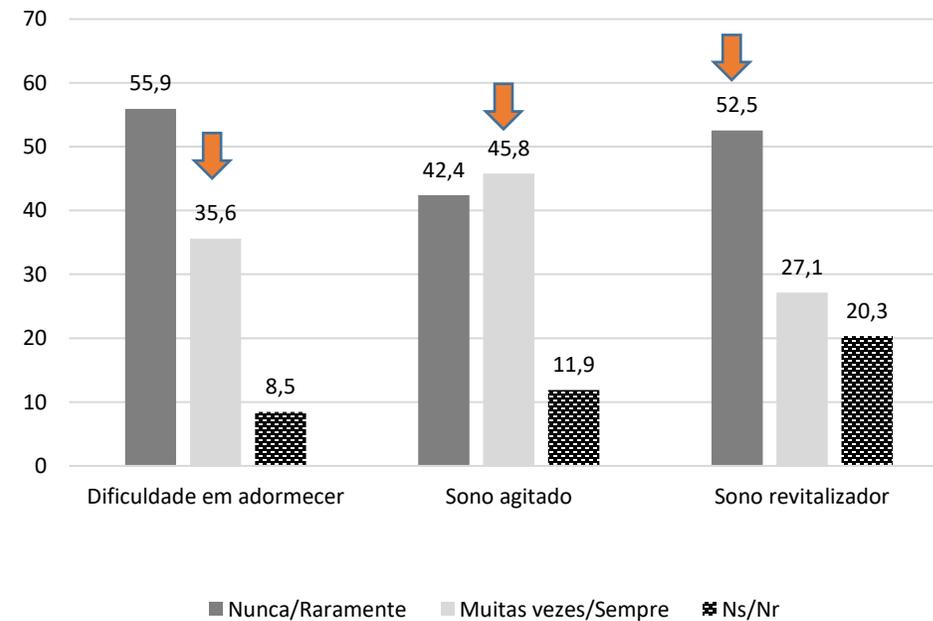


Avaliação da qualidade do sono - Categorias agregadas

Trabalhadores



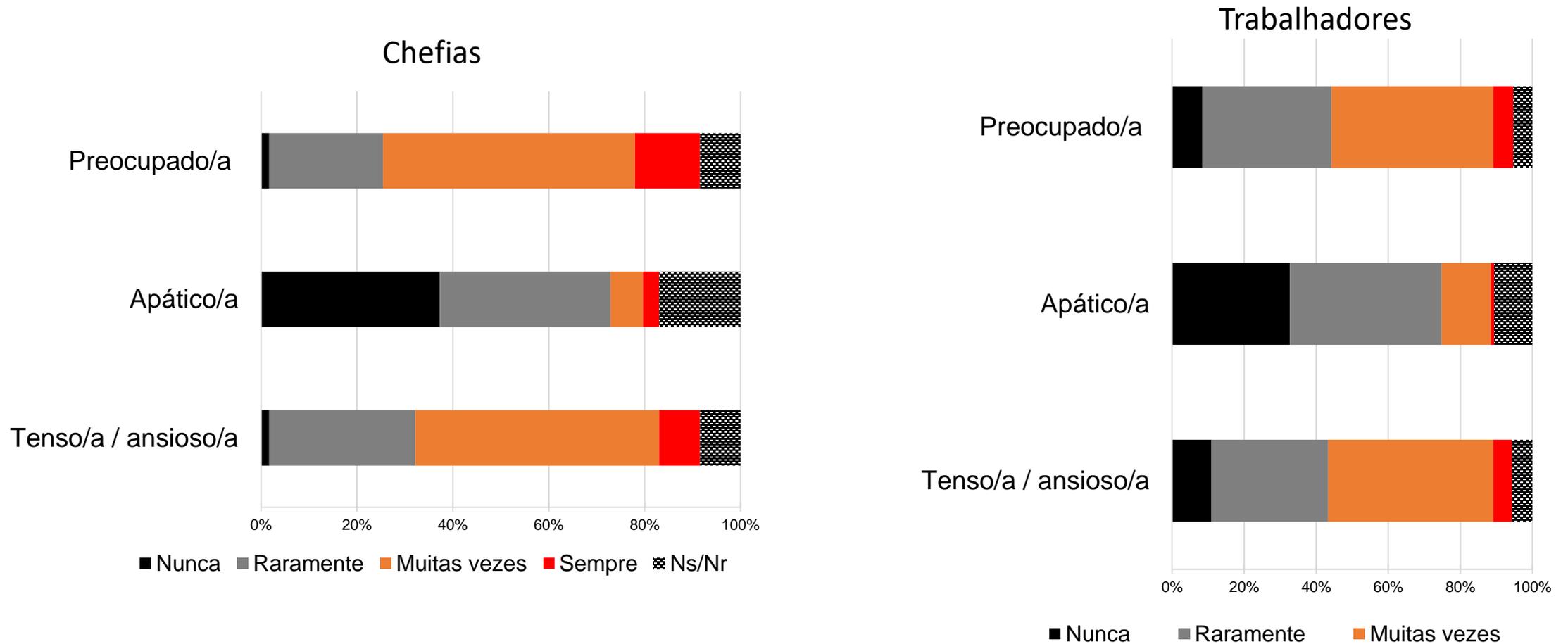
Chefias



Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



Sentimentos desenvolvidos no último mês (Maio – Setembro 2022)

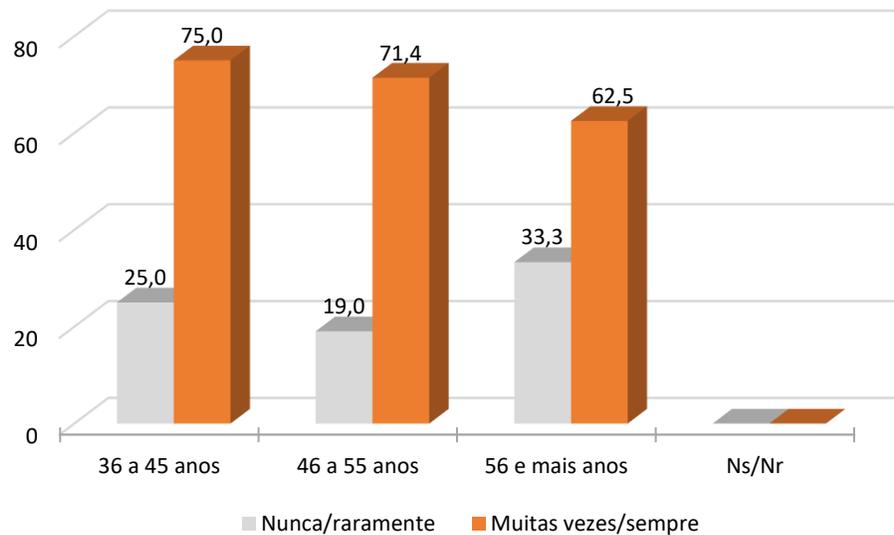


Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais

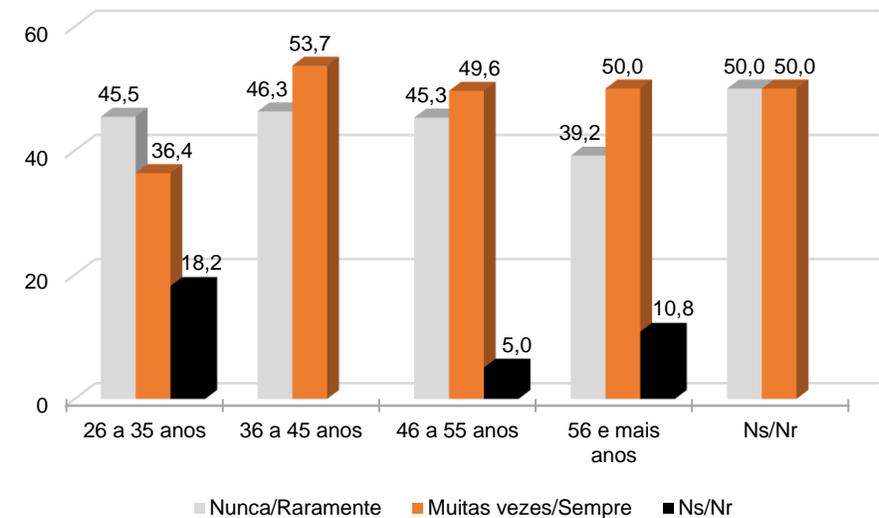


Sentimento de preocupação por escalão etário (Maio – Setembro 2022)

Chefias



Trabalhadores



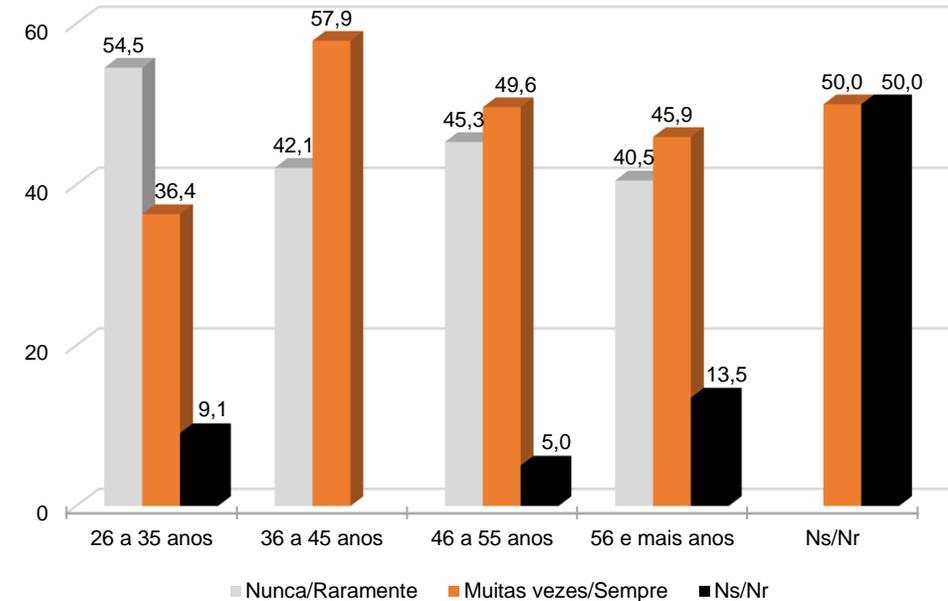
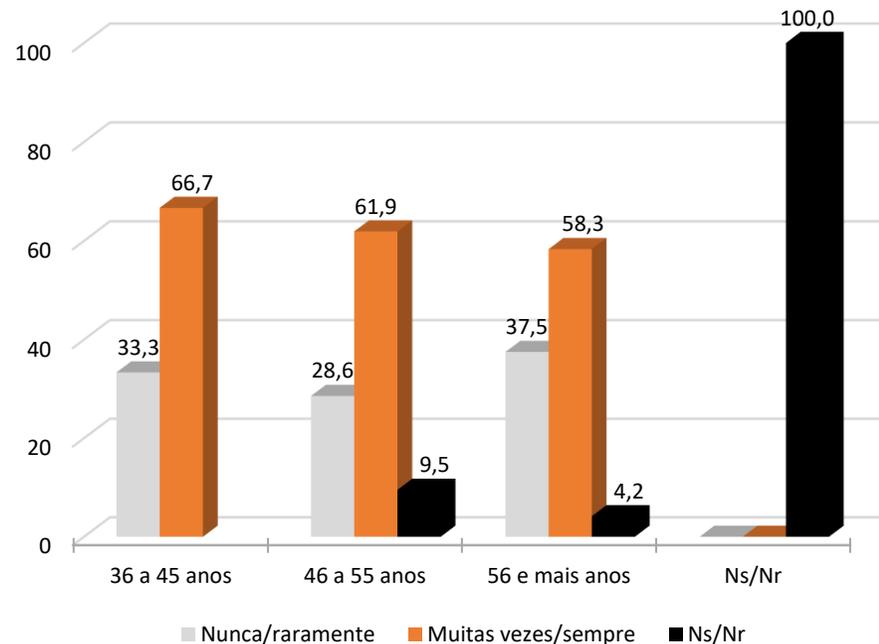
Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



Sentimento de tensão e ansiedade por escalão etário (Maio – Setembro 2022)

Trabalhadores

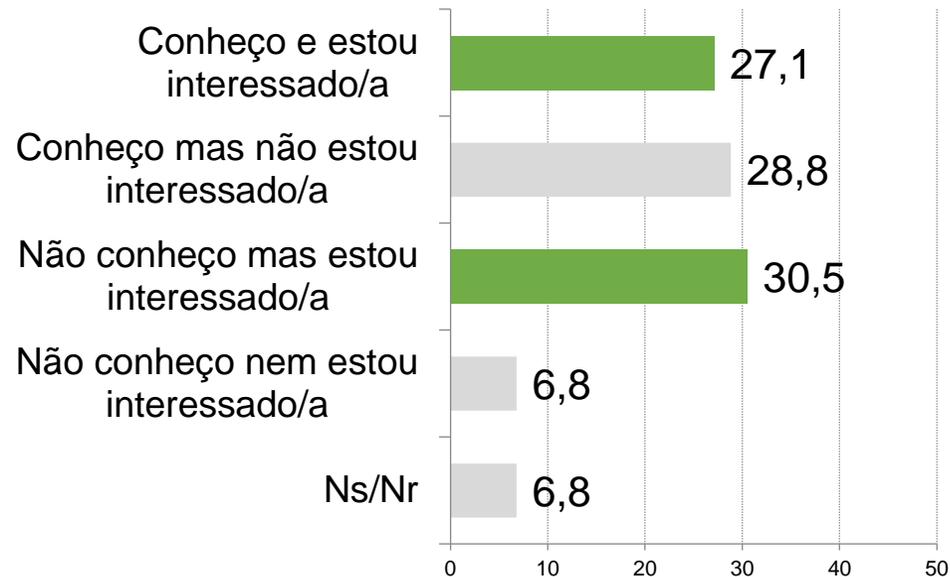
Chefias



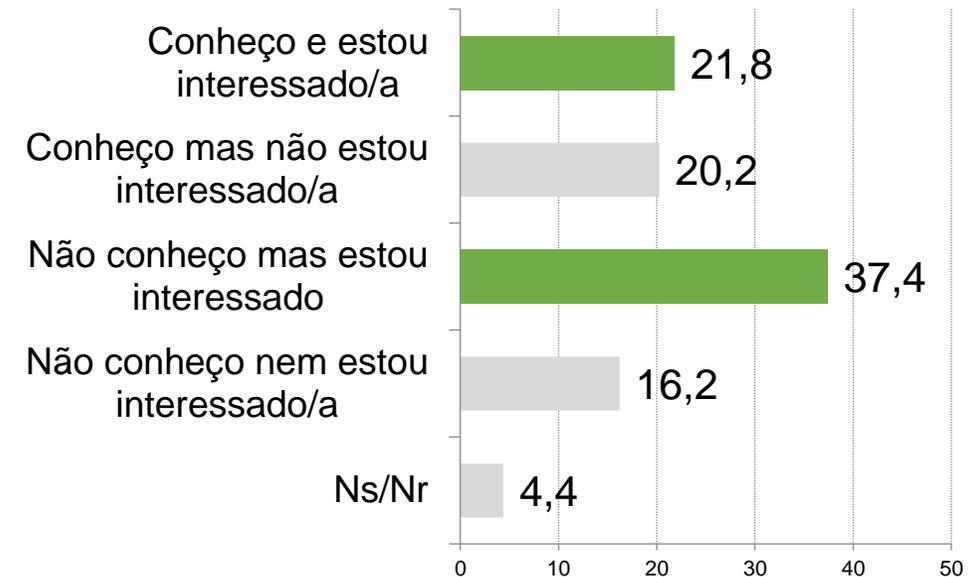


Interesse em participar nas iniciativas promovidas pelo serviço de psicologia

Chefias



Trabalhadores/as



Diagnóstico sobre Saúde mental e física dos/as trabalhadores/as municipais



Sugestões de melhoria para ultrapassar a fase pandémica

